

Multiple sclerose (MS)



informatie voor de patiënt

Revalidatie
Friesland

Algemeen

Mensen met MS kunnen beperkingen ervaren in het alledaags functioneren, werk, sport, hobby's, dagbesteding of seksualiteit. Aan deze beperkingen kunnen verschillende oorzaken ten grondslag liggen: vermoeidheid, spasticiteit en incontinentie. Door het progressieve karakter van de ziekte moeten mensen met MS zich voortdurend aanpassen aan veranderingen in hun functioneren. Dit vereist behandeling op maat. Behandeling die aandacht heeft voor de complexiteit van de hulpvraag en de wijze hoe met beperkingen om te gaan. Revalidatie Friesland biedt deze behandeling.

Samen met verschillende behandeldisciplines zoekt u naar oplossingen voor uw beperkingen om de kwaliteit van uw leven te verbeteren.

Doel van de revalidatiebehandeling

Het doel van de revalidatiebehandeling is het verbeteren van de kwaliteit van leven. Dit betekent leren omgaan met de mogelijkheden die u heeft met behoud van uw zelfstandigheid voor zover dit kan.

Verwijzing

Via uw huisarts of behandelend specialist wordt u verwezen naar het spreekuur van een revalidatie arts in één van de Friese ziekenhuizen. De revalidatiearts beoordeelt samen met u welke behandeling er eventueel nodig is. Als dit klinische of poliklinische revalidatiebehandeling betreft komt u bij Revalidatie Friesland op de wachtlijst.

De revalidatiebehandeling

Voor de revalidatiebehandeling kan het noodzakelijk zijn dat u tijdelijk klinisch verblijft op de locatie in Beetsterzwaag. In andere gevallen revalideert u poliklinisch op een van de andere locaties van Revalidatie Friesland.

De behandeling is doorgaans multidisciplinair van aard.

De fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijkwerker, psycholoog, verpleegkundige en/of logopedist werken met u samen aan door uzelf geformuleerde revalidatiedoelen. De doelen kunnen betrekking hebben op het gebied van bewegen, persoonlijke verzorging, werk en dagbesteding, communicatie en sociaal, emotioneel en psychisch functioneren.

De behandeling start met het inventariseren van uw mogelijkheden en hulpvraag. In overleg vindt een huisbezoek plaats, om de beperkingen die u ervaart in uw dagelijkse situatie beter in kaart te brengen.

Tijdens de periode daarna leert u hoe u dingen mogelijk op een andere manier kunt doen en hoe u efficiënt kunt omgaan met uw energie. U krijgt waar nodig ondersteuning bij het selecteren en aanvragen van hulpmiddelen en leert u hoe u de hulpmiddelen kunt gebruiken. Omdat ook partners en andere gezinsleden vaak een belangrijke ondersteunende rol hebben, kunnen zij betrokken worden in de revalidatiebehandeling. Regelmatig evalueert u samen met uw therapeuten de behandeling.

Na de revalidatiebehandeling

De revalidatiebehandeling eindigt, wanneer uw revalidatiedoelen bereikt zijn. Eventueel volgt een verwijzing naar therapeuten in de eerste lijn. Tevens krijgt u voorlichting over de MS vereniging. De revalidatiearts brengt de verwijzend specialist, uw huisarts en andere betrokkenen, bijvoorbeeld de MS-verpleegkundige op de hoogte van het verloop van de revalidatiebehandeling. Na de behandeling wordt doorgaans een controleafspraak gemaakt. Hier kunt u met de revalidatiearts en op indicatie met uw therapeuten de resultaten van de revalidatie bespreken. Indien er nog vragen zijn wordt samen met u gekeken hoe deze op te lossen zijn.

Meer informatie

Revalidatie Friesland
Hoofdstraat 3
9244 CL Beetsterzwaag
Tel.: 0512-38 94 94
E-mail: info@revalidatie-friesland.nl
Website: www.revalidatie-friesland.nl

Wanneer u meer wilt weten over Revalidatie Friesland, de locaties of onze organisatie, bezoek dan onze website:

www.revalidatie-friesland.nl.

Naast algemene informatie kunt u hier ook artikelen lezen over revalidatie en een uitgebreide serie brochures downloaden

WAAR VINDT U REVALIDATIE FRIESLAND?

Voor behandeling en/of spreekuur kunt u terecht in:

Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag
Telefoon (0512) 38 94 94
info@revalidatie-friesland.nl

Locatie Leeuwarden

Henri Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden
Telefoon (058) 286 62 60
info@revalidatie-friesland.nl

Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek
Telefoon (0515) 48 81 80
info@revalidatie-friesland.nl

Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen
Telefoon (0513) 68 57 31
info@revalidatie-friesland.nl

Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum
Telefoon (0519) 29 19 40
info@revalidatie-friesland.nl

Locatie Emmeloord

Medisch centrum "de Houttuinen"
De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord
Telefoon (0515) 48 81 80
info@revalidatie-friesland.nl

Voor spreekuur van de revalidatie-artsen kunt u terecht in:

Ziekenhuis Nij Smellinghe

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten
Telefoon (0512) 58 88 88
info@revalidatie-friesland.nl

Ziekenhuis MCL Oranjeoord

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen
Telefoon (0517) 49 99 99
info@revalidatie-friesland.nl

Antonius Ziekenhuis Emmeloord

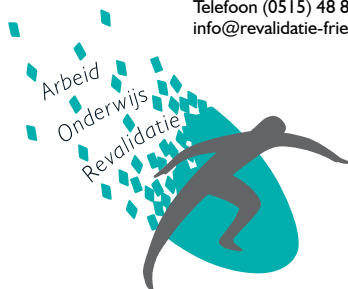
Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord
Telefoon (0515) 48 89 94
info@revalidatie-friesland.nl

Diaconessenhuis Meppel

Polikliniek Meppel
Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel
Telefoon (0522) 23 34 56
info@revalidatie-friesland.nl

Polikliniek Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk
Telefoon (0522) 23 33 33
info@revalidatie-friesland.nl



Revalidatie
Friesland



Revalidatie Friesland is HKZ gecertificeerd
© Repro Revalidatie Friesland, FLD. 0026.4

Adres

Revalidatie Friesland
Postbus 2, 9244 ZN BEETSTERZWAAG

Telefoon 0512 389494
Internet: www.revalidatie-friesland.nl
info@revalidatie-friesland.nl