



# Multiple sclerose (MS)

## Multiple sclerose

Multiple sclerose is een chronische aandoening aan het centrale zenuwstelsel. Mensen met MS kunnen beperkingen ervaren in het alledaags functioneren, zoals werk, sport, hobby of dagbesteding. Deze beperkingen hebben verschillende oorzaken, bijvoorbeeld vermoeidheid, spasticiteit of incontinentie.

Door het progressieve karakter van de ziekte moeten mensen met MS zich voortdurend aanpassen aan veranderingen in hun functioneren. Dit vereist behandeling op maat die aandacht heeft voor een complexiteit van uw hulpvraag en de wijze hoe met uw beperkingen omgaat.

## Doel van de behandeling

Het doel van de revalidatiebehandeling is het verbeteren van de kwaliteit van leven. Dit betekent leren omgaan met de mogelijkheden die u heeft met behoud van uw zelfstandigheid voor zover dit kan. Samen met verschillende behandelers zoekt u naar oplossingen voor uw beperkingen.

## Werkwijze

Voor de behandeling kan het zijn dat u tijdelijk verblijft op de locatie in Beetsterzwaag. In andere gevallen komt u meerdere keren per week op een van de andere locaties van Revalidatie Friesland. Een fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijkwerker, psycholoog,

*Laat zien wat je kunt*

verpleegkundige en/of logopedist werken met u samen aan uw doelen. De doelen kunnen betrekking hebben op het gebied van bewegen, persoonlijke verzorging, werk en dagbesteding, communicatie en sociaal, emotioneel en psychisch functioneren.

De behandeling start met het inventariseren van uw mogelijkheden en hulpvraag. In overleg vindt een huisbezoek plaats om de beperkingen die u ervaart in uw dagelijkse situatie beter in kaart te brengen. Tijdens de periode daarna leert u hoe u dingen mogelijk op een andere manier kunt doen en hoe u efficiënt kunt omgaan met uw energie. U krijgt waar nodig ondersteuning bij het selecteren en aanvragen van hulpmiddelen en u leert hoe u deze hulpmiddelen kunt gebruiken.

Omdat ook partners en andere gezinsleden vaak een belangrijke ondersteunende rol hebben, kunnen zij betrokken worden in uw behandeling.

## Na de behandeling

De behandeling eindigt wanneer uw doelen zijn bereikt. Uw revalidatiearts brengt de verwijzend specialist, uw huisarts en andere betrokkenen op de hoogte van het verloop van de behandeling. Eventueel volgt er een verwijzing naar therapeuten in de eerste lijn. Ook krijgt u voorlichting over de MS vereniging. Na de behandeling wordt meestal een controleafspraak gemaakt. Hier kunt u met uw revalidatiearts en therapeuten de resultaten van de revalidatie bespreken.

### Meer informatie

088 580 1580

[info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)

[www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)



*Laat zien wat je kunt*

