



WERKEN EN LEREN



MANEGE ONDER DE LINDE  
HEEFT UW STEUN NODIG



Manege Onder de Linde

EEN UNIEKE PLEK  
VOOR INVALIDE EN  
VALIDE RUITERS



#### VRIJWILLIGERS

Bij Manege Onder de Linde werken enthousiaste en deskundige vrijwilligers. Zij bieden ondersteuning bij de lessen en werken mee bij voorkomende werkzaamheden en activiteiten. Dankzij onze vrijwilligers kunnen ruiters met een beperking genieten van paardrijden.

#### DAGBESTEDINGSPLEK

Manege Onder de Linde biedt enkele dagbestedingsplekken voor mensen met een beperking. Er is veel te doen zoals helpen met de verzorging van de pony's, meehelpen in de stallen, bij de lessen en in de en kantine. Deelnemers krijgen de gelegenheid om, onder begeleiding, op een rustige manier en in eigen tempo te werken aan de gestelde persoonlijke doelen, waarbij plezier en ontspanning van groot belang zijn.

#### STAGEBEDRIJF

Manege Onder de Linde biedt leerplekken aan studenten van verschillende opleidingen. We zijn erkend leerbedrijf voor Aequor, Calibris en de Federatie Paardrijden Gehandicapten (FPG).



#### FINANCIËLE ONDERSTEUNING

Manege Onder de Linde is een stichting en krijgt geen overheidssteun. Naast inkomsten uit lesgelden zijn wij afhankelijk van giften en donaties. Indien u ons een warm hart toedraagt dan kunt u een bijdrage leveren in de vorm van een gift, donatie of sponsoring in natura. Op onze website staan sponsormogelijkheden en een wensenlijst. Financiële bijdragen kunnen worden overgemaakt op rekeningnummer NL67 RABO 0369 0178 89. Stichting Manege Onder de Linde is ANBI geregistreerd.

#### MEER INFORMATIE?

Op onze website [www.manegeonderdelinde.nl](http://www.manegeonderdelinde.nl) vindt u uitgebreide informatie over de lessen, de organisatie, manegeactiviteiten, vrijwilligerswerk, dagbesteding e.d.

#### ADRESGEGEVENS:

Manege Onder de Linde  
Helomareed 4, 9244 GH Beetsterzwaag  
T: 0512-389297  
E: [info@manegeonderdelinde.nl](mailto:info@manegeonderdelinde.nl)  
I: [www.manegeonderdelinde.nl](http://www.manegeonderdelinde.nl)





# MANEGE ONDER DE LINDE



# MANEGE EN DIEREN

Manege Onder de Linde in Beetsterzwaag is een voor Friesland unieke manege waar ruiters met een beperking therapeutisch en recreatief kunnen paardrijden. Ook valide kinderen en volwassenen zijn welkom bij ons.

Onze manege is volledig aangepast voor mensen met een beperking. We beschikken over (til)liften, verschillende aangepaste zadels en speciaal getrainde paarden.

De manege grenst aan het bos van Beetsterzwaag: een unieke plek om paardrijden te ervaren en te genieten van mooie ritten in de omgeving.

Manege Onder de Linde is aangesloten bij de Federatie Paardrijden Gehandicapten (FPG) en beschikt over het Veiligheidscertificaat van St. Veilige Paardensport.



## DOELSTELLING

Bij Manege Onder de Linde willen we een veilige, professionele en ook warme omgeving creëren waar iedereen die van paarden houdt zijn of haar plek vindt. Wij stellen ons ten doel de paardensport voor ruiters met een beperking toegankelijk te maken en de integratie tussen invalide en valide ruiters te bevorderen.

## SAMENWERKING

### Revalidatie Friesland en School Lyndensteyn

Manege Onder de Linde werkt nauw samen met het Revalidatiecentrum en de naastgelegen school Lyndensteyn, een mytyl en tytyl school voor speciaal onderwijs. Voor leerlingen of revalidatiepatiënten kan paardrijden worden ingezet als therapie. Wij werken samen met de (revalidatie)arts en fysiotherapeuten.

### Ronald McDonald Hoeve

De Ronald McDonald Hoeve is een aangepaste vakantieaccommodatie en staat naast de manege. Gasten van de Hoeve kunnen tijdens hun verblijf op de manege een paardrijles nemen of een buitenrit maken.



## PAARDRIJDEN

Bij de manege zijn verschillende paarden en pony's. Ze hebben een vriendelijk karakter, zijn speciaal getraind en kunnen door zowel kinderen als door volwassenen worden bereden. Onze instructrices zijn (IPG) gediplomeerd en hebben veelal jarenlange ervaring met (meervoudig) gehandicapten. Tijdens de lessen wordt gekeken naar de individuele mogelijkheden van de ruiter in plaats van naar zijn of haar beperkingen. Het paard vormt een motivatie tot activiteit.

**Paardrijden verbetert onder andere de (romp)balans en het evenwicht. Het kan een verminderde motoriek of coördinatie verbeteren, spasticiteit verminderen en biedt een leuke en prettige vorm van ontspanning. Paardrijden geeft een gevoel van vrijheid!**

## MOGELIJKHEDEN O.A.:

- Paardrijles voor invalide kinderen en volwassenen, therapeutisch en recreatief.
- Paardrijles voor valide kinderen en volwassenen, recreatief.
- Ponykampen, ponymiddagen en buitenritten voor ruiters met en zonder beperking.
- Naast paardrijlessen organiseren wij activiteitenmiddagen voor kinderen en jongeren met een beperking.

Kijk voor meer informatie: [www.manegeonderdelinde/diensten](http://www.manegeonderdelinde/diensten)

