

Botuline toxine  
behandeling bij  
volwassenen

Laat zien wat je kunt

## *Botuline toxine behandeling bij volwassenen*

De revalidatiearts heeft met u de optie besproken om u in verband met spasticiteit te laten behandelen met botuline toxine. In deze folder wordt beschreven wat botuline toxine is, hoe het behandeltraject bij Revalidatie Friesland verloopt en welke bijwerkingen er eventueel kunnen optreden.

### *Wat is botuline toxine en hoe werkt het?*

Botuline toxine is een eiwit dat door bepaalde bacteriën wordt geproduceerd. Een onderdeel daarvan, het zogenaamde botuline toxine-A (BTX-A), wordt gebruikt bij behandeling van spasticiteit. Merknamen zijn bijvoorbeeld Dysport® en Botox®.

Spieren worden tot actie aangezet door zenuwprikkels vanuit de hersenen. Botuline toxine blokkeert plaatselijk de overdracht van die prikkels in de spier en vermindert daardoor de activiteit van de spier. Na een tijd herstelt het lichaam de geblokkeerde zenuwverbinding.

Botuline toxine werkt dan ook tijdelijk. Wanneer de behandeling een gunstig effect heeft, kan de behandeling worden herhaald. Hiervoor wordt een termijn van ca. 4 maanden gehanteerd. Een kortere termijn geeft kans op allergische reacties.

### *De behandeling*

Botuline toxine wordt via een injectie in de spastische spieren toegediend. De revalidatiearts lokaliseert de spier en geeft u de injectie. U kunt de revalidatiearts vragen om verdoving van de huid door een crème of een verdovingsinjectie. Over het algemeen is de behandeling niet erg pijnlijk. Er kunnen soms wat blauwe plekken optreden. De ingreep duurt ongeveer 30-40 minuten.

Meteen na de behandeling met botuline toxine mag u alle activiteiten gewoon voortzetten.

Drie weken na de injecties wordt nagegaan of de behandeling effect heeft gehad.

## *Bijwerkingen en contra-indicaties*

Hoewel botuline toxine een giftige stof is, zijn de risico's en bijwerkingen zeer gering.

Soms zijn er lichte bijwerkingen als pijn op de plaats van de injecties, een rode huid of blauwe plek, moeheid/spierzwakte. De bijwerkingen verdwijnen meestal binnen enkele weken.

Zeer zeldzaam treden moeilijkheden op met ademen, slikken of spreken of treedt een allergische reactie op. In deze gevallen is het raadzaam contact te zoeken met uw revalidatiearts en medische hulp te zoeken.

Als contra-indicaties gelden: zwangerschap, borstvoeding en overgevoeligheid voor botuline toxine.

## *Het vervolgtraject*

Door de behandeling verandert de spieractiviteit. Om dit effect te benutten en te optimaliseren is fysiotherapeutische begeleiding zinvol. Na verloop van tijd wordt het traject met u geëvalueerd.

De revalidatiearts bespreekt met u of het zinvol is de behandeling te herhalen óf dat een andere manier om uw spasticiteit te verminderen de voorkeur heeft.

## *Aanmelding en verwijzing*

Een huisarts of medische specialist kan u verwijzen naar de revalidatiearts.

## *Kosten*

De kosten van deze behandeling worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Houdt u rekening met het feit dat uw eigen risico wordt aangesproken.

## Contact en locaties

### Contact algemeen

(T) 0512 - 38 94 94  
(E) [info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)  
Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

### Spreekuurlocaties

#### Spreekuur Drachten

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten  
(T) 0512 - 58 88 88

#### Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord  
(T) 0515 - 48 89 94

*Let op: adres voor spreekuur en  
behandeling verschillen.*

#### Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen  
(T) 0517 - 49 99 99

#### Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk  
(T) 0522 - 23 33 33

### Meer informatie

Wilt u meer informatie over  
Revalidatie Friesland? Kijk dan  
op [www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)  
of bel tijdens kantooruren naar  
(T) 0512 - 38 94 94.

### Locaties

#### Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag  
(T) 0512 - 38 94 94

#### Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden  
(T) 058 - 286 62 60

#### Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek  
(T) 0515 - 48 81 80

#### Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen  
(T) 0513 - 68 57 31

#### Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum  
(T) 0519 - 29 19 40

#### Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"  
De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord  
(T) 0515 - 48 81 80

*Let op: adres voor spreekuur en  
behandeling verschillen.*

#### Locatie Meppel

Isala Diaconessenhuis  
Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel  
(T) 0522 - 23 34 56