

# Gangbeeldanalyse

Laat zien wat je kunt

## Gangbeeldanalyse

Gangbeeldanalyse is een gespecialiseerde onderzoeksmethode voor het lopen. Als een kind of volwassene problemen ondervindt bij het lopen, geeft een gangbeeldanalyse inzicht in die problemen.

De ruimte met meetapparatuur waar het onderzoek plaatsvindt, noemen we bewegingslaboratorium. Deze informatie is uniform voor kinderen en volwassenen.

Waar in deze folder 'u' staat, kan 'uw kind' worden gelezen.

## Werkwijze

De revalidatiearts en/of de gangbeeldanalist nemen een lichamelijk onderzoek af. Zij onderzoeken hoe soepel uw spieren en gewrichten zijn en hoe hoog de spierspanning is. Daarna wordt het gangbeeldonderzoek uitgevoerd in het bewegingslaboratorium. U krijgt instructie om over een traject van enkele meters heen en weer te lopen. Twee camera's leggen het lopen vanuit twee verschillende richtingen vast. Om te meten hoe sterk de spieren aanspannen tijdens het lopen worden er soms gelstickers (EMG elektrodes) op de huid geplakt. Na afloop worden de stickers weer verwijderd. Dit geeft hetzelfde gevoel als het loshalen van een pleister. Bij kinderen doen we dit met behulp van natte gaasjes, waardoor het niet pijnlijk is. Voor het meten van de kracht waarmee de voet op de grond wordt gezet, gebruiken we een krachtplaat. U stapt enkele malen op deze plaat, die in de grond zit. U merkt hier niets van, het looppatroon wordt niet verstoord. Tijdens het lopen worden lichaamsbewegingen, spieractiviteit en spierkracht geregistreerd en opgeslagen in een computer.

### De voorbereiding

Bij het onderzoek is het belangrijk dat uw benen en rug goed zichtbaar zijn. U kunt daarom het beste korte nauwsluitende kleding dragen. Een t-shirt of hemd en strak zittend ondergoed zijn prima (geen short of sportbroek). Het is belangrijk dat u de dag voorafgaand aan het onderzoek geen crème of huidzalf gebruikt. De EMG elektrodes hechten dan niet goed. Dit kan problemen geven met de meting van de spierspanning. Als u een loophulpmiddel, aangepaste schoenen of spalken gebruikt, neemt u deze dan mee.

## *Uitslag van het onderzoek*

Alle metingen worden opgeslagen in de computer en geanalyseerd. De revalidatiearts en gangbeeldanalist beoordelen de resultaten van het onderzoek en bepalen op welke wijze het lopen verbeterd kan worden. Het analyseren van de gegevens duurt enkele weken. Voor het bespreken van de uitslag en het advies wordt u uitgenodigd bij de revalidatiearts.

## *Toestemming*

De videobeelden van uw looppatroon zijn in eerste instantie alleen bedoeld voor de revalidatiearts en de gangbeeldanalist. Zonder uw toestemming mogen er geen beeld- of geluidsopnamen voor andere doelen dan uw eigen dossier worden gemaakt. Voorafgaand aan het onderzoek zal de gangbeeldanalist dit met u bespreken en u vragen om een toestemmingsformulier in te vullen. Hiermee verleent u toestemming aan Revalidatie Friesland om voor overleg de videobeelden te mogen tonen aan collega's uit andere ziekenhuizen. Ook kan er sprake zijn van gebruik voor onderwijs en/of wetenschappelijk onderzoek.

## *Praktische informatie*

De onderzoeken vinden plaats bij Revalidatie Friesland in Beetsterzwaag. De kosten van het onderzoek worden vergoed door de zorgverzekeraar.

## *Voor meer informatie:*

Revalidatie Friesland,  
Hoofdstraat 3  
9244 CL Beetsterzwaag  
Tel.: (0512) 38 94 94

U kunt vragen naar de fysiotherapeut die werkzaam is als gangbeeldanalist.

Graag er even bij aangeven of het om een volwassene of een kind gaat.

## Contact en locaties

### Contact algemeen

(T) 0512 - 38 94 94

(E) [info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)

Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

### Spreekuurlocaties

#### Spreekuur Drachten

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten

(T) 0512 - 58 88 88

#### Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord

(T) 0515 - 48 89 94

*Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.*

#### Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen

(T) 0517 - 49 99 99

#### Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk

(T) 0522 - 23 33 33

### Meer informatie

Wilt u meer informatie over Revalidatie Friesland? Kijk dan op [www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl) of bel tijdens kantooruren naar (T) 0512 - 38 94 94.

### Locaties

#### Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag

(T) 0512 - 38 94 94

#### Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden

(T) 058 - 286 62 60

#### Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek

(T) 0515 - 48 81 80

#### Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen

(T) 0513 - 68 57 31

#### Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum

(T) 0519 - 29 19 40

#### Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"

De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord

(T) 0515 - 48 81 80

*Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.*

#### Locatie Meppel

Isala Diaconessenhuis

Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel

(T) 0522 - 23 34 56



Revalidatie  
Friesland



Laat zien wat je kunt

