

# Patiënt Educatie Programma Parkinson

## *Niet-lichamelijke gevolgen van Parkinson*

Het hebben van de ziekte van Parkinson heeft niet alleen lichamelijke, maar ook psychologische en sociale gevolgen. Dit heeft impact op de kwaliteit van uw leven maar ook op het leven van uw partner en/of familie. In de medische behandeling is vaak onvoldoende tijd en/of aandacht voor psychologische of sociale gevolgen.

## *Doel van het programma*

Het doel van het Patiënt Educatie Programma Parkinson (PEPP) is het verminderen van psychologische en sociale problemen van u én uw partner, om daarmee de kwaliteit van leven van u beide te verbeteren. Het programma heeft een positieve insteek: het is gericht op wat

nog wél kan ondanks de beperkingen. Het leert u beter om te gaan met de gevolgen van uw ziekte.

## *De bijeenkomsten*

Het programma bestaat uit acht wekelijkse sessies in groepsverband in Beetsterzwaag. Elke sessie duurt anderhalf uur. Er zijn aparte groepen voor patiënten en partners. Deze zijn tegelijkertijd en op dezelfde plaats. Zowel de patiënt als de partnergroep bestaat uit vijf tot zeven deelnemers. Ook als u geen partner heeft, kunt u meedoen.

## *Aparte groepen*

In de praktijk is gebleken dat het moeilijk is voor beide om vrijuit te praten wanneer de partners in dezelfde groep zitten.

*Laat zien wat je kunt*

Ook het onderlinge lotgenotencontact met medepatiënten en medepartners afzonderlijk is waardevol. De inhoud van het programma is voor beide groepen vrijwel gelijk.

## De onderwerpen

Elke sessie heeft een eigen onderwerp. Zo worden bijvoorbeeld de onderwerpen “sociale vaardigheid” en “sociale ondersteuning” behandeld. Het programma wordt afgesloten met een evaluatie. Naar aanleiding van deze onderwerpen, is er ruimte voor uw eigen inbreng en verhaal. Er wordt van iedere deelnemer een actieve deelname verwacht.

## Begeleiding van de groepen

De groepen worden begeleid door een psycholoog en een maatschappelijk werker, deskundig op het gebied van de ziekte van Parkinson en ervaren in het geven van groepstraining.

Er wordt gebruik gemaakt van een trainingsmethode beschreven in het handboek Patiënt Educatie Programma Parkinson (ISBN: 90 265 1778 5). Zowel hulpverleners, patiënten als partners waren betrokken bij de ontwikkeling van dit handboek. De benodigde materialen krijgt u bij de eerste bijeenkomst aangereikt.

### Meer informatie

088 580 1580

[info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)

[www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)



*Laat zien wat je kunt*

