

Bureau tijdbesteding

Laat zien wat je kunt

Doel van bureau tijdbesteding

Het doel van bureau tijdbesteding is om mensen te helpen (weer) een passende tijdbesteding te vinden. Door een passende zinvolle tijdbesteding is het mogelijk maatschappelijk actief te blijven en hierdoor (weer) het gevoel te krijgen een completer mens te zijn.

Er kan advies gevraagd worden over werk, vrijwilligerswerk, activiteiten om thuis te doen, sport en verenigingen. Naast het advies kan er training en/of begeleiding plaatsvinden om die activiteiten op te starten.

Voor wie is bureau tijdbesteding bedoeld?

Voor u, als u door een hersenaandoening of een aandoening van het houdings- en bewegingsapparaat niet meer de activiteiten kunt uitvoeren op de manier zoals u dat wenst. Te denken valt aan activiteiten op het gebied van bijvoorbeeld muziek, arbeid, sport, ambacht, computer, creativiteit, tuinonderhoud, vrijwilligerswerk, klaverjassen.

U kunt er terecht met vragen als u

- Eens wilt overleggen over welke activiteiten passen bij uw mogelijkheden en interesse
- Adviezen wilt hebben over het toepassen van een andere techniek bij het uitoefenen van uw hobby
- Informatie wilt hebben over hulpmiddelen die geschikt zijn, en waar ze verkrijgbaar zijn
- Informatie wilt hebben over een juiste werkhouding
- Tips wilt hebben over een andere manier van uitvoeren van een bepaalde activiteit
- Op zoek bent naar adressen van bijvoorbeeld verenigingen, creativiteitscentra, winkels
- Informatie zoekt over vrijwilligerswerk
- Informatie zoekt over vakantiemogelijkheden
- Informatie zoekt over regelgeving, subsidiemogelijkheden, vervoer, ondersteuning door een vrijwilliger

Verwijzing en werkwijze

Met de secretaresse (te bereiken via 0512 – 389400) maakt u een afspraak voor een telefonisch overleg van 15 minuten. Deze afspraak vindt plaats met een medewerker van het bureau tijdbesteding.

Deze medewerker bespreekt met u uw vraag en beantwoordt deze waar mogelijk meteen.

Als dat niet mogelijk is kan er een afspraak worden gemaakt voor een consult bij een medewerker van bureau tijdbesteding op de locatie Beetsterzwaag. Mocht u nog niet op een spreekuur zijn geweest bij een revalidatiearts, dan is een korte afspraak bij een revalidatiearts noodzakelijk. In dat geval is er een verwijzing van uw huisarts nodig.

Mocht ook dit consult u niet voldoende helpen, dan kan hieraan een vervolg worden gegeven. Dit kan bijvoorbeeld inhouden: een nieuwe techniek oefenen, een andere houding aanleren of leren omgaan met een hulpmiddel of aanpassing bij het uitvoeren van uw hobby. Ook is het mogelijk dat wij samen met u een nieuwe hobby zoeken en dat wij u begeleiden in het uitvoeren daarvan. Begeleiding bij externe activiteiten (bijvoorbeeld bezoek aan een vereniging) behoort eveneens tot de mogelijkheden van bureau tijdbesteding.

Meer informatie

Revalidatie Friesland

Locatie Beetsterzwaag

bezoekadres: Hoofdstraat 3

Postbus 2

9244 ZN Beetsterzwaag

Telefoon: (0512) 389400

e-mail: bureau-tijdbesteding@revalidatie-friesland.nl

Contact en locaties

Contact algemeen

(T) 0512 - 38 94 94

(E) info@revalidatie-friesland.nl

Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

Spreekuurlocaties

Spreekuur Drachten

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten

(T) 0512 - 58 88 88

Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord

(T) 0515 - 48 89 94

Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.

Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen

(T) 0517 - 49 99 99

Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk

(T) 0522 - 23 33 33

Meer informatie

Wilt u meer informatie over Revalidatie Friesland? Kijk dan op www.revalidatie-friesland.nl of bel tijdens kantooruren naar (T) 0512 - 38 94 94.

Locaties

Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag

(T) 0512 - 38 94 94

Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden

(T) 058 - 286 62 60

Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek

(T) 0515 - 48 81 80

Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen

(T) 0513 - 68 57 31

Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum

(T) 0519 - 29 19 40

Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"

De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord

(T) 0515 - 48 81 80

Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.

Locatie Meppel

Isala Diaconessenhuis

Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel

(T) 0522 - 23 34 56



Revalidatie
Friesland



Laat zien wat je kunt

