

# Trainen met de looprobot

Laat zien wat je kunt

Met de looprobot op de locatie Beetsterzwaag kunnen patiënten loopbeweging verbeteren, optimaliseren of zelfs het lopen opnieuw aanleren. De looprobot kan patiënten bijvoorbeeld helpen om de benen te bewegen, het looppatroon te verbeteren, maar kan ook een looppatroon geheel in gang zetten of nabootsen. De looprobot biedt de patiënt een unieke kans om 'op eigen benen te staan'.

## *Doel van de training*

Met de looprobot kan specifiek aandacht worden besteed aan de diverse fasen van het lopen zoals: het juist neerzetten van voeten en het bewegen van benen. Door middel van training in de looprobot bouwt de patiënt ook vertrouwen op om op termijn weer zelfstandig te kunnen lopen. Want met de looprobot kan een zo normaal mogelijk looppatroon worden aangeleerd. Met de looprobot is zeer specifieke training mogelijk in alle fasen van het (opnieuw leren) lopen. De benen van de patiënt kunnen bovendien links en rechts apart getraind worden. Er kan expliciet getraind worden op:

- Extenderen in de terminalswing/midstance,
- Het vergroten van de paslengte, krachttraining, symmetrisch belasten.
- Vergroten loopafstand
- Verbeteren algehele conditie

## *Inclusiecriteria*

Gerelateerde hulpvraag: verbeteren looppatroon/loopafstand bij patiënten met enige sta/ loopfunctie of verwachting van toekomstige loopfunctie.

## *Effectief bij diagnoses*

- beroerte/CVA
- dwarslaesie
- traumatisch hersenletsel
- Multiple Sclerose
- Parkinson

Daarnaast kan trainen in de robot zinvol zijn voor patiënten met spierzwakte na langdurige immobilisatie of disuse. Ook voor kinderen met Cerebrale Parese of een andere neurologische aandoening kan deze training geschikt zijn. Ná een behandeling met botulinetoxine bij kinderen kan deze looptraining in het kader van nabehandeling eveneens zinvol zijn.

## Mogelijke contra-indicaties

Algemene contra-indicaties:

- Gewicht >135 kg
- Bot instabiliteit, nog niet geconsolideerd

Daarnaast kunnen er specifieke contra-indicaties zijn. Daarom wordt er na 3 trainings-sessies standaard een evaluatie gehouden met de patiënt of verdere training mogelijk en zinvol is.

## De training

De looprobot bestaat onder andere uit een loopband en een simulator. Tijdens de trainingssessie kan de therapeut allerlei parameters veranderen en continu bijsturen.

Door lopen met de looprobot loopt de patiënt geen kans op vallen door uit balans raken.

Een patiënt leert met de robot stap voor stap weer 'op eigen benen staan'.

## Praktische informatie

Het trainingsprogramma Looprobot duurt 10 weken. Patiënten komen twee maal per week een uur trainen, waarbij er - afhankelijk van de situatie en conditie van de patiënt - sprake is van opbouw wat betreft trainingsduur. Een training neemt minimaal 20 en maximaal 40 behandelminuten in beslag. Dit is inclusief inmeten, gangbeeldanalyse en verschillende testen.

## Kosten

Aan de revalidatiebehandeling 'trainen met de looprobot' zijn geen speciale kosten verbonden.

## Verwijzing en nadere informatie

U kunt een patiënt verwijzen naar de revalidatiearts in het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Zie voor adressen de achterzijde van deze folder.

Meer informatie over trainen met de looprobot kunt u verkrijgen bij het bedrijfsbureau 0512 389 295.

