

# Trainen met de looprobot

Laat zien wat je kunt

Revalidatie  
Friesland



## *Trainen met de looprobot*

Met de looprobot op de locatie Beetsterzwaag kunt u uw loopbeweging verbeteren, optimaliseren of zelfs het lopen opnieuw aanleren. De looprobot kan u bijvoorbeeld helpen uw benen te bewegen, uw looppatroon te verbeteren, maar kan ook een looppatroon geheel in gang zetten of nabootsen. De looprobot helpt u om 'op eigen benen te staan'.

## *Doel van de training*

Met de looprobot kan specifiek aandacht worden besteed aan de diverse fasen van het lopen zoals: het juist neerzetten van voeten en het bewegen van benen. Door middel van training in de looprobot bouwt u ook vertrouwen op om op termijn weer zelfstandig te kunnen lopen. Want met de looprobot leert u een zo normaal mogelijk looppatroon aan.

Met de looprobot is zeer specifieke training mogelijk in alle fasen van het (opnieuw leren) lopen. Daarnaast wordt veelal de algehele conditie en loopafstand van patiënten aanzienlijk verbeterd. Uw benen kunnen bovendien onafhankelijk van elkaar (links en rechts apart) getraind worden.

## *De training*

De looprobot bestaat onder andere uit een loopband en een simulator. Een therapeut kan de robot zo instellen dat u uw gewicht minder of bijna helemaal niet voelt. Hierdoor wordt de belasting tijdens de looptraining aanzienlijk verminderd. Uw veiligheid is geborgd door een beveiligingssysteem met een tuigje om uw romp. De training kan continu aangepast worden aan de mogelijkheden van de patiënt, met een opbouw in moeilijkheid. U leert met de robot stap voor stap weer 'op eigen benen staan'.

## *Bij welke ziektebeelden is deze training zinvol?*

Looptraining in looprobot kan worden toegepast om de loopfunctie te verbeteren bij patiënten met o.a. een hersenbloeding, dwarslaesie, traumatisch hersenletsel, Multiple Sclerose of Parkinson. Ook voor kinderen met Cerebrale Parese of een andere neurologische aandoening kan deze training geschikt zijn.

## *Praktische informatie*

Als u gaat trainen in de looprobot raden wij u aan prettig zittende, soepele kleding aan te trekken. Bijvoorbeeld een lange joggingbroek, trainingsbroek of legging. We adviseren schoenen met platte zolen, bijv. gympen of sportschoenen. Mochten u ortheses dragen, wilt u die dan meenemen?

Het trainingsprogramma looprobot duurt 10 weken. Patiënten komen twee maal per week een uur trainen, waarbij er - afhankelijk van de situatie en conditie van de patiënt - sprake is van opbouw wat betreft trainingsduur. Een training neemt minimaal 20 en maximaal 40 behandelminuten in beslag.

Aan het trainen met de looprobot tijdens de revalidatiebehandeling zijn geen kosten verbonden.

## *Aanmelding en verwijzing*

Op indicatie van een revalidatiearts, in samenspraak met de specifiek opgeleide fysiotherapeut, wordt bekeken of deze vorm van looptraining voor u geschikt en zinvol kan zijn.

## *Meer informatie*

Voor meer informatie over de looprobot kunt u terecht bij het bedrijfsbureau (0512 389 295) of uw revalidatiearts.

## Contact en locaties

### Contact algemeen

(T) 0512 - 38 94 94  
(E) [info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)  
Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

### Spreekuurlocaties

Spreekuur Drachten  
Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten  
(T) 0512 - 58 88 88

### Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord  
(T) 0515 - 48 89 94  
*Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.*

### Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen  
(T) 0517 - 49 99 99

### Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk  
(T) 0522 - 23 33 33

### Meer informatie

Wilt u meer informatie over Revalidatie Friesland? Kijk dan op [www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl) of bel tijdens kantooruren naar (T) 0512 - 38 94 94.

### Locaties

#### Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag  
(T) 0512 - 38 94 94

#### Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden  
(T) 058 - 286 62 60

#### Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek  
(T) 0515 - 48 81 80

#### Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen  
(T) 0513 - 68 57 31

#### Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum  
(T) 0519 - 29 19 40

#### Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"  
De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord  
(T) 0515 - 48 81 80

*Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.*

#### Locatie Meppel

Diaconessenhuis  
Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel  
(T) 0522 - 23 34 56