

Hartrevalidatie bij hartfalen

Laat zien wat je kunt



Hartrevalidatie bij hartfalen

Uw cardioloog heeft vastgesteld dat u hartfalen heeft. Dit betekent dat uw hart een blijvend verminderde pompfunctie heeft. In deze folder kunt u lezen wat hartrevalidatie bij hartfalen inhoudt.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is het verbeteren van het dagelijks functioneren en het beperken van achteruitgang van uw hartfalen. Dit wordt behaald door te werken aan de volgende punten:

- het verbeteren van de lichamelijke conditie
- het leren omgaan met hartfalen en de blijvende beperkingen
- het leren omgaan met energieverdeling
- ontspanning

Uit onderzoek is gebleken dat de algehele conditie en het welbevinden van mensen met hartfalen verbetert als zij onder begeleiding gaan revalideren. Hartfalen is dus zeker geen reden om van bewegen en sporten af te zien!

Voor wie is het programma bedoeld?

Het revalidatieprogramma is bedoeld voor mensen met hartfalen. Er zal een intakegesprek plaatsvinden bij de revalidatiearts. In dit gesprek wordt bepaald of u in aanmerking komt voor het revalidatietraject.

Inhoud van het programma

Fysiotherapie

U komt gedurende 2 weken, 2 keer per week 1 uur, individueel bij een hartfysiotherapeut om uw persoonlijke doelen en uw conditie te bepalen. Na deze 2 weken volgt er een groepsbehandeling van 12 weken. U komt dan 2 keer per week 1 uur voor een bewegingsprogramma onder begeleiding van een hartfysiotherapeut. Dit programma bestaat uit werken aan uw doelen, opbouw conditie en kracht.

Ontspanning

Gedurende de 12 weken van de groepsbehandeling vindt ook de ontspanning plaats. U volgt 6 bijeenkomsten van een half uur voor het bewust ervaren van het verschil tussen spanning en ontspanning. U leert verschillende technieken om te kunnen ontspannen en hoe u dit kunt toepassen in uw dagelijks leven.

Ergotherapie

Er vindt een intake plaats bij een ergotherapeut. Hier krijgt u adviezen over energieverdeling en eventueel aanpassingen en voorzieningen. Zo nodig kunnen vervolgspraken gemaakt worden.

Maatschappelijk werk

Er vindt een intake plaats bij een maatschappelijk werkende. De gevolgen van hartfalen op uw dagelijks functioneren en hoe u hier mee om kunt gaan worden besproken. Zo nodig kunnen vervolgspraken gemaakt worden.

Behandelteam

In de revalidatie wordt interdisciplinair gewerkt. Dit betekent dat er verschillende behandelaars betrokken zijn bij uw behandeling. Het team van de revalidatie (revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker en psycholoog) werkt nauw samen met de cardiologen en hartfalen/ ICD verpleegkundigen van het MCL.

Aanmelding en verwijzing

Verwijzing naar de revalidatiearts kan plaatsvinden door de cardioloog, hartfaalverpleegkundige of huisarts.

Kosten

De kosten van deze behandeling worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekeraar.

Meer informatie

Revalidatie Friesland, Secretariaat hartrevalidatie
Henri Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden
(T) 058 - 286 36 46 of (T) 058 - 286 64 83

Contact en locaties

Contact algemeen

(T) 0512 - 38 94 94

(E) info@revalidatie-friesland.nl

Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

Spreekuurlocaties

Spreekuur Drachten

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten

(T) 0512 - 58 88 88

Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord

(T) 0515 - 48 89 94

Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.

Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen

(T) 0517 - 49 99 99

Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk

(T) 0522 - 23 33 33

Meer informatie

Wilt u meer informatie over

Revalidatie Friesland? Kijk dan

op www.revalidatie-friesland.nl

of bel tijdens kantooruren naar

(T) 0512 - 38 94 94.

Locaties

Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag

(T) 0512 - 38 94 94

Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden

(T) 058 - 286 62 60

Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek

(T) 0515 - 48 81 80

Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen

(T) 0513 - 68 57 31

Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum

(T) 0519 - 29 19 40

Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"

De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord

(T) 0515 - 48 81 80

Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.

Locatie Meppel

Isala Diaconessenhuis

Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel

(T) 0522 - 23 34 56



Revalidatie
Friesland



Laat zien wat je kunt