



CIMT-BIT behandeling

CIMT-BIT

CIMT staat voor Constraint Induced Movement Therapy en betekent intensief eenhandig oefenen. BIT betekent Bimanual Intensive Therapy en staat voor intensief oefenen met beide handen. Kinderen met een aangeboren hersenbeschadiging (bijvoorbeeld cerebrale parese) kunnen vaak één arm minder goed gebruiken. Revalidatie Friesland heeft een speciaal oefenprogramma voor kinderen.

Doel van de behandeling

CIMT-BIT is een therapievorm waarbij je je 'goede' arm tijdelijk uitschakelt en intensief oefent met je 'minder goede' arm. Het doel daarvan is om je beide armen beter te kunnen gebruiken.

Behandelmogelijkheden

Poliklinische revalidatie

Bij een poliklinische behandeling kom je enkele keren naar een locatie van Revalidatie Friesland. Aan je 'goede' hand komt een ovenwant, waardoor je met die hand weinig kunt vastpakken. Tijdens de therapieën oefen je veel, waardoor je beter wordt in het gebruiken van je beide handen.

Piratengroep: (van 3 t/m 10 jaar)

In een piratengroep in Beetsterzwaag leer je je 'minder goede' arm en hand zo goed mogelijk te gebruiken. Om piraat te kunnen zijn, moet je natuurlijk ook verkleed zijn als piraat. Daar zorgen wij voor, daarna kan het spelen en oefenen beginnen. Je goede arm is 'gewond' geraakt en moet in een mitella.

Laat zien wat je kunt

Het is dan de bedoeling dat je zoveel mogelijk gaat doen met je 'minder goede' arm.

CIMT-BIT kampen (van 10 t/m 18 jaar)

Heb je een minder goede handfunctie door bijvoorbeeld cerebrale parese, erbe parese of Niet Aangeboren Hersenletsel en ga jij graag uitdagingen aan? Dan is het CIMT-BIT kamp iets voor jou! Ieder jaar wordt er in de zomer een speciaal kamp georganiseerd waar je samen met andere jongeren gaat oefenen om je niet 'goede' hand te gebruiken in alle situaties die je tegenkomt (eten, drinken, survivalactiviteiten.) Je logeert tijdens het twee weekend durende kamp in de Ronald McDonald Hoeve op het terrein van Revalidatie Friesland in Beetsterzwaag.

Meer informatie

088 580 1580

info@revalidatie-friesland.nl

www.revalidatie-friesland.nl



Laat zien wat je kunt

