

Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)

Laat zien wat je kunt

Voor wie/doelgroep

CIMT (Constraint Induced Movement Therapy) is een therapie voor kinderen vanaf circa 2 t/m 18 jaar met eenzijdige spastische handfunctiestoornis. De term BIT (Bimanual Intensive Therapy) wordt in dit verband ook wel gebruikt en staat voor intensief oefenen met beide handen.

Doel van de behandeling

CIMT is een therapievorm waarbij de niet voorkeurshand meerdere uren per dag geoefend wordt. Doel daarvan is: verbeterde handfunctie bij tweehandige activiteiten. Onderzoek wijst uit dat intensief oefenen volgens deze principes inderdaad tot verbetering leidt.

Welke behandelmogelijkheden zijn er?

Poliklinische revalidatie

Aan je goede hand komt een ovenwant of sling, waardoor je met die hand weinig kunt vastpakken.

In de therapie oefen je veel, waardoor je beter wordt in tweehandige activiteiten.

Piratengroepen (kinderen van 3 tot circa 10 jaar)

In een Piratengroep in Beetsterzwaag leer je je arm en hand zo goed mogelijk te gebruiken. Om piraat te kunnen zijn, moet je natuurlijk ook verkleed zijn als piraat. Daar zorgt Revalidatie Friesland voor.

Daarna kan het spelen en oefenen beginnen.

De gezonde arm is 'gewond' geraakt en moet in een mitella.

Wil je meer informatie? Vraag de speciale piraten folder.

Kampen (jongeren van 10 t/m 18 jaar)

Heb je een halfzijdige verlamming (hemiplegie) en ga je graag een uitdaging aan?

Dan is het 'Verdraaid-bij-de-hand kamp' in Beetsterzwaag écht iets voor jou! Revalidatie Friesland organiseert deze therapeutische kampen regelmatig. Je logeert tijdens het kamp in de Ronald McDonald Hoes op het terrein van Revalidatie Friesland.

Door tijdens het kamp de hele dag de niet voorkeurshand te gebruiken in alle situaties die je tegenkomt (eten, drinken, survival activiteiten etc.) word je een stuk handiger met deze hand.

Wil je meer informatie? Vraag de speciale CIMT-kamp folder.

Verwijzing en aanmelding

Er is een verwijzing van een (revalidatie)arts nodig.

Je eigen arts kan je aanmelden bij een kinder- revalidatiearts van Revalidatie Friesland.

Kosten

De kosten voor de poliklinische revalidatiebehandeling CIMT worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering.

Voor deelname aan een kamp gelden meerkosten (zie folder CIMT-therapiekamp).

Meer informatie

Revalidatie Friesland

Hoofdstraat 3

9244 CL Beetsterzwaag

(T) 0512 - 38 94 94

www.revalidatie-friesland.nl

Contact en locaties

Contact algemeen

(T) 0512 - 38 94 94

(E) info@revalidatie-friesland.nl

Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

Spreekuurlocaties

Spreekuur Drachten

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten

(T) 0512 - 58 88 88

Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord

(T) 0515 - 48 89 94

Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.

Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen

(T) 0517 - 49 99 99

Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk

(T) 0522 - 23 33 33

Meer informatie

Wilt u meer informatie over

Revalidatie Friesland? Kijk dan

op www.revalidatie-friesland.nl

of bel tijdens kantooruren naar

(T) 0512 - 38 94 94.

Locaties

Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag

(T) 0512 - 38 94 94

Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden

(T) 058 - 286 62 60

Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek

(T) 0515 - 48 81 80

Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen

(T) 0513 - 68 57 31

Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum

(T) 0519 - 29 19 40

Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"

De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord

(T) 0515 - 48 81 80

Let op: adres voor spreekuur en behandeling verschillen.

Locatie Meppel

Isala Diaconessenhuis

Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel

(T) 0522 - 23 34 56



Revalidatie
Friesland



Laat zien wat je kunt