

Informatie
voor de patiënt

Musici & Revalidatie

Laat zien wat je kunt

Revalidatie
Friesland



Musici & Revalidatie

U bespeelt een muziekinstrument uit liefhebberij of beroepsmatig, en ondervindt op de één of andere manier beperkingen daarbij. Deze beperkingen kunnen door het musiceren zelf komen of ten gevolge van een chronische ziekte, ongeval of aangeboren aandoening. Ook kan het zijn dat u, of uw kind, graag een muziekinstrument zou willen leren bespelen, maar dat u met een lichamelijke beperking te maken heeft en niet weet hoe u dit aangepast musiceren moet aanpakken.

Deskundig advies en een eventuele behandeling kan Revalidatie Friesland bieden aan zowel kinderen als volwassenen.

Blessures bij musici komen heel veel voor. Pijn, stijfheid, bewegingsbeperkingen, problemen aan het gebit, gehoor of huid, te weinig ademsteun en/of podiumangst zijn voorbeelden van 'muziekblessures'. De veelheid aan klachten is niet vreemd als men zich realiseert welke eisen aan een musicus (ook op amateurniveau) worden gesteld. Muziekblessures zijn daarmee vergelijkbaar met sportblessures.

Behandeling voor musici

Binnen Revalidatie Friesland is in Beetsterzwaag een multidisciplinair team werkzaam, dat bestaat uit een revalidatiearts, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een muziektherapeut, een logopedist, een psycholoog en een maatschappelijk werkende, die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van musici met beperkingen bij het bespelen van hun instrument. Afhankelijk van uw situatie worden deze bij de diagnostiek en behandeling betrokken op aangeven van de revalidatiearts.

Als het nodig is, schakelen zij andere therapeuten vanuit Revalidatie Friesland of specialisten van elders in. De revalidatiearts heeft de eindverantwoordelijkheid over het onderzoek en de behandeling. Desgewenst kan via internet de revalidatiebehandeling thuis worden vormgegeven (E-revalidatie).

Amateur musici met problemen in het houdings- en bewegingsapparaat kunnen overigens op elke locatie van Revalidatie Friesland (zie voor locaties de achteromslag van deze folder) worden beoordeeld door de revalidatiearts, waarna een afweging wordt gemaakt of aanvullende onderzoek en behandeling van de gespecialiseerde teamleden nodig is.

Doel

Het doel van diagnose en behandeling door het team is het in een vroeg stadium signaleren en behandelen van specifieke klachten voor zowel de amateur- als beroepsmusicus, zanger of dirigent. Ernstige beperkingen in het musiceren kunnen worden voorkomen door vroegtijdige signalering en juiste begeleiding. Als een blessure eenmaal bestaat kan een deskundige behandeling uw klachten verminderen of zelfs doen verdwijnen. Als gunstige bijwerking kan het gebeuren dat gelijktijdig uw niveau van musiceren omhoog gaat.

Meerwaarde

De meerwaarde van onderzoek door een multidisciplinair team is, dat door deskundigen vanuit verschillende invalshoeken naar uw specifieke klachten wordt gekeken. Voor ieder consult wordt voldoende tijd ingeruimd, zodat er zowel tijd is voor onderzoek als voor uitwisseling van ervaringen. Op grond van de uitkomsten wordt een individueel behandelplan opgesteld, gericht op het verminderen van uw specifieke klachten. Het team heeft naast een grondige kennis van het houdings- en bewegingsapparaat ook kennis met betrekking tot de houding en techniek van uw muziekinstrument. Er is een uitgebreid netwerk van contacten met deskundigen binnen en buiten de gezondheidszorg.

Aanmelding en verwijzing

Aanmelding kan via huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist. Deze verwijst u naar de revalidatiearts te Beetsterzwaag of, in geval van amateur musici met klachten in het houding- en bewegingsapparaat, naar de revalidatiearts in één van de Friese ziekenhuizen.

Kosten

De kosten voor het inzetten van het team voor 'musici & revalidatie' worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Musici verzekerd in het buitenland adviseren we bij hun verzekering te informeren naar de voorwaarden voor kostenvergoeding.

Werkwijze

Na verwijzing wordt u uitgenodigd voor een consult bij het team. Naar dat spreekuur neemt u uw muziekinstrument mee, zodat de behandelaars uw houding en bewegingen tijdens het musiceren kunnen beoordelen. Piano en drumstel zijn aanwezig.

Afhankelijk van de aard van uw problematiek bespreekt u de situaties waarin u hinder ondervindt. De revalidatiearts doet samen met een aantal teamleden een onderzoek.

Het hele onderzoek vindt plaats op één dagdeel.

Het onderzoek door de revalidatiearts duurt één uur. Vaak volgt er ook een ergotherapeutisch onderzoek (30 min.) en muziektherapeutisch onderzoek (30 min.). Soms is dit de fysiotherapeut of de logopedist. Dit wordt bij de uitnodiging voor het eerste bezoek duidelijk aangegeven.

Na afloop van het hele onderzoek worden meteen de bevindingen van het team met u besproken. U en uw verwijzer ontvangen na de onderzoeksdag een brief met de bevindingen van het team. Indien nodig stellen de behandelaars samen met u een behandelplan op dat is afgestemd op uw specifieke klachten en uw eventuele muzikdocent. Soms is nog verder onderzoek nodig.

Als alle onderzoeken zijn afgerond en u en uw verwijzer de verslaglegging hebben ontvangen, kan de gerichte behandeling beginnen. Hiervoor ontvangt u (via de e-mail) een rooster dat in overleg met u wordt opgesteld. We kijken daarbij uitdrukkelijk naar de mogelijkheden van behandeling in uw woonomgeving met eventuele aansturing vanuit Revalidatie Friesland. (Ook mogelijk met E-revalidatie) Voor evt. overnachtingsmogelijkheden in Beetsterzwaag en omgeving verwijzen we u naar onze website.

Overige activiteiten van Revalidatie Friesland voor musici

Naast patiëntenzorg en wetenschappelijk onderzoek verzorgen de leden van het team ook graag voordrachten en workshops over de preventie en/of achtergronden van ‘muziekblessures’ in het kader van “voorkomen is beter dan genezen” voor bijvoorbeeld muziekopleidingen en muziekkorpsen.

Voor meer informatie

Revalidatie Friesland
Hoofdstraat 3
9244 CL Beetsterzwaag
088 580 15 80
www.revalidatie-friesland.nl

Contact en locaties

Contact algemeen

088 580 15 80
info@revalidatie-friesland.nl
Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

Spreekuurlocaties

Spreekuur Drachten

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten
0512 - 58 88 88

Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord
0515 - 48 89 94

*Let op: adres voor spreekuur en
behandeling verschillen.*

Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen
0517 - 49 99 99

Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk
0522 - 23 33 33

Meer informatie

Wilt u meer informatie over
Revalidatie Friesland? Kijk dan
op www.revalidatie-friesland.nl
of bel tijdens kantooruren naar
088 580 15 80

Locaties

Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag
088 580 15 80

Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden
058 - 286 62 60

Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek
0515 - 48 81 80

Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen
0513 - 68 57 31

Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum
088 580 15 84

Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"
De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord
0515 - 48 81 80

*Let op: adres voor spreekuur en
behandeling verschillen.*

Locatie Meppel

Isala Diaconessenhuis
Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel
0522 - 23 34 56