



Musicici en revalidatie

Musicici en revalidatie

Blessures bij musicici komen heel veel voor. Deze beperkingen kunnen door het musiceren zelf komen of het gevolg zijn van een chronische ziekte, ongeval of aangeboren aandoening. Pijn, stijfheid, bewegingsbeperkingen, problemen aan het gebit, gehoor of huid, te weinig ademsteun en/of podiumangst zijn voorbeelden van 'muziekblessures'.

De veelheid aan klachten is niet vreemd door alle eisen die aan een musicus (ook op amateurniveau) worden gesteld. Muziekblessures zijn daarmee vergelijkbaar met sportblessures.

Revalidatie Friesland biedt aan kinderen/ jongeren en volwassenen advies en eventuele behandeling.

Behandeling voor musicici

Binnen Revalidatie Friesland in Beetsterzwaag is een heel team werkzaam, dat gespecialiseerd is in het behandelen en begeleiden van musicici met beperkingen bij het bespelen van hun instrument. Het team bestaat uit een revalidatiearts, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een muziektherapeut, een logopedist, een psycholoog en een maatschappelijkwerker.

Als het nodig is, schakelen zij andere therapeuten of specialisten in. De revalidatiearts heeft de eindverantwoordelijkheid over de behandeling. Ook kan de revalidatiebehandeling thuis worden vormgegeven, via internet (E-revalidatie). Amateurmusicici met problemen in het houdings- en bewegingsapparaat kunnen overigens op elke locatie

Laat zien wat je kunt

van Revalidatie Friesland worden beoordeeld door een revalidatiearts, waarna wordt gekeken of een aanvullend onderzoek en behandeling van gespecialiseerde teamleden nodig is.

Doel van de behandeling

Het doel van diagnose en behandeling is het in een vroeg stadium signaleren en behandelen van specifieke klachten voor zowel de amateur als beroepsmusicus, zanger of dirigent. Ernstige beperkingen in het musiceren kunnen worden voorkomen door vroegtijdige signalering en juiste begeleiding. Als een blessure eenmaal bestaat kan een deskundige behandeling uw klachten verminderen of zelfs doen verdwijnen.

Werkwijze

U wordt eerst uitgenodigd voor een consult bij het team. U neemt uw muziekinstrument mee, zodat de behandelaars uw houding en bewegingen tijdens het musiceren kunnen beoor-

delen. Piano en drumstel zijn aanwezig.

Afhankelijk van de aard van uw problematiek bespreekt u de situaties waarin u hinder ondervindt. Dit hele onderzoek vindt plaats op één dagdeel. Na afloop worden meteen de bevindingen van het team met u besproken. U en uw verwijzer ontvangen een brief met de bevindingen van het team. Indien nodig stellen de behandelaars samen met u een behandelplan op dat is afgestemd op uw specifieke klachten en uw eventuele muziekdocent.

Meerwaarde

De meerwaarde van onderzoek door het team is, dat door deskundigen vanuit verschillende invalshoeken naar uw specifieke klachten wordt gekeken. Voor ieder consult wordt voldoende tijd ingepland, zodat er tijd is voor zowel onderzoek als voor uitwisseling van ervaringen. Het team heeft naast een grondige kennis van het houdings- en bewegingsapparaat ook kennis met betrekking tot de houding en techniek van uw muziekinstrument.

Meer informatie

088 580 1580

info@revalidatie-friesland.nl

www.revalidatie-friesland.nl



Laat zien wat je kunt

