



# Fenolisatie

## Wat is fenolisatie?

Fenoliseren komt van het woord fenol, een stof die een zenuw gedeeltelijk buiten werking stelt. Fenolisatie is het blokkeren van een zenuw door een injectie met fenol. Door de injectie met fenol geeft de zenuw minder prikkels door aan een spier. Hierdoor trekt de spier minder hard samen. Het doel van fenoliseren is afname van de prikkelbaarheid van de spier ofwel afname van spasticiteit.

## Wanneer komt u voor deze behandeling in aanmerking?

Spasticiteit kan pijn veroorzaken of problemen geven bij activiteiten als lopen, aankleden of handen wassen. Er kan ook een sterke reflex aanwezig zijn. Hierdoor kan bijvoorbeeld een hand of voet op onverwachte momenten gaan

trillen of schokken. U kunt in aanmerking komen voor deze behandeling als u in het dagelijks leven beperkt wordt door verhoogde spierspanning (spasticiteit) of hinderlijke reflexen.

## De behandeling

Voorafgaand aan het fenoliseren vindt vrijwel altijd een proefbehandeling plaats. Hierbij wordt in plaats van fenol een kortwerkend verdovingsmiddel gebruikt (lidocaïne of marcaïne). Als het effect van de proefbehandeling positief is, volgt na enkele dagen of weken de behandeling met fenol. Het fenoliseren en de proefbehandeling duren ongeveer een half uur tot een uur.

De arts zoekt naar een geschikt prikpunt op de huid met een apparaat dat kleine, niet-pijnlijke stroomstootjes op de huid geeft richting

Laat zien wat je kunt

de zenuw (deze loopt vlak onder de huid). Als reactie reageert de spastische spier. Als het geschikte punt is gevonden, wordt een dunne naald ingebracht. Er wordt een kleine hoeveelheid vloeistof fenol ingespoten totdat het gewenste effect is bereikt. De pijn door de injectie is vergelijkbaar met die van een injectie voor bloedprikken.

## Effect van de behandeling

Het effect van de proefbehandeling is niet altijd precies hetzelfde als de behandeling met fenol: het effect van de proefblokkade houdt een paar uur aan; het effect van fenol houdt ongeveer negen tot twaalf maanden aan. Fenolisatie kan zonder problemen worden herhaald.

## Mogelijke bijwerkingen

Er treden soms bijwerkingen op bij de behandeling, zoals spierzwakte of moeheid, waardoor activiteiten als lopen minder goed gaan. Pijn op de plaats van de injectie, een rode en warme huid, blauwe plekken en het tijdelijk vasthouden van vocht is ook mogelijk. Het is raadzaam u na de behandeling te laten rijden. De behandeling kan namelijk uw rijvaardigheid beïnvloeden, omdat enige gewenning nodig is voor de veranderingen in uw motoriek.

### Meer informatie

088 580 1580

[info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)

[www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)



*Laat zien wat je kunt*

