

Informatie
voor de patiënt



Fenolisatie

Laat zien wat je kunt



Revalidatie
Friesland

Wat is fenolisatie?

Fenoliseren komt van het woord fenol, een stof die een zenuw gedeeltelijk buiten werking kan stellen.

Fenolisatie is het blokkeren van een zenuw door een injectie met fenol. Door een injectie met fenol geeft de zenuw minder prikkels door aan een spier. Hierdoor trekt de spier minder hard samen.

Wanneer komt u voor deze behandeling in aanmerking?

Als u in het dagelijks leven beperkt wordt door

- Verhoogde spierspanning (spasticiteit)
- Hinderlijke reflexen (clonus)

Door een aandoening van het zenuwstelsel kunnen mensen last hebben van verhoogde spierspanning, ofwel spasticiteit.

Sommige mensen hebben hier weinig hinder van, maar anderen kunnen fors beperkt worden door spasticiteit. Spasticiteit kan pijn veroorzaken of problemen geven bij activiteiten als lopen, aankleden, nagelknippen of handenwassen.

Er kan ook een sterke reflex, ofwel clonus, aanwezig zijn.

Hierdoor kan bijvoorbeeld een hand of voet op onverwachte momenten gaan trillen of schokken.

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk voor het bestrijden van deze spasticiteit of clonus, onder andere: fysiotherapie, het dragen van een spalk, medicijnen, een injectie met botuline, of door het blokkeren van de zenuw, het zogenaamde fenoliseren.

Doel van fenoliseren

Het doel van fenoliseren is afname van de prikkelbaarheid van de spier ofwel afname van spasticiteit en clonus.

De behandeling

De arts zoekt naar een geschikt prikpunt op de huid met een apparaat dat kleine, niet-pijnlijke stroomstootjes op de huid geeft richting de zenuw (de zenuw loopt vlak onder de huid).

Als reactie reageert de spastische spier.

Als het geschikte punt is gevonden, wordt een dunne holle naald ingebracht. Ook via deze naald kunnen kleine stroomstootjes worden gegeven, maar nu veel preciezer in de zenuw zelf.

Zo bepalen we de optimale plaats voor de toediening van de vloeistof in de zenuw: daar wordt een kleine hoeveelheid vloeistof fenol ingespoten totdat het gewenste effect is bereikt.

Van de schokjes voelt u weinig.

De pijn door de injectie is vergelijkbaar met bijvoorbeeld die van een injectie voor bloedprikken.

Voorafgaand aan het fenoliseren vindt vrijwel altijd een proefbehandeling plaats. Hierbij wordt in plaats van fenol een kortwerkend verdovingsmiddel gebruikt (lidocaïne of marcaïne).

Als het effect van de proefbehandeling gunstig is, volgt na enkele dagen of weken de behandeling met fenol.

Het fenoliseren en de proefbehandeling duren ongeveer 30 tot 60 minuten.

Het is raadzaam u na de behandeling te laten rijden. De behandeling kan namelijk uw rijvaardigheid beïnvloeden, omdat enige gewenning nodig is voor de veranderingen in de motoriek.

Effect van de behandeling

Het effect van de proefbehandeling is niet altijd precies hetzelfde als de behandeling met fenol: het effect van de proefblokkade houdt een paar uur aan; het effect van fenol houdt vrijwel altijd 9 tot 12 maanden aan.

Fenolisatie kan zonder problemen worden herhaald.

Mogelijke bijwerkingen van behandeling met fenol, lidocaine, marcaine

- Te slap worden van het behandelde lichaamsdeel, waardoor activiteiten als lopen minder goed gaan.
Dit kan optreden bij de proefblokkade.
In dat geval wordt geen definitieve blokkade uitgevoerd.
- Overgevoeligheid voor de genoemde middelen
- Pijn op de plaats van de injectie (enkele uren)
- Infectie op de plaats van de injectie
- Branderige pijn in een deel van de arm of het been (meestal tijdelijk)
- De huid van het verzorgingsgebied van de zenuw kan tijdelijk rood en warm worden
- Bij behandeling van het onderbeen, kan de enkel tijdelijk dikker worden door het vasthouden van vocht.

Bovengenoemde bijwerkingen komen maar heel zelden voor.

Aanmelding en verwijzing

Aanmelding en verwijzing vindt plaats via de behandelend revalidatiearts.

Kosten

De kosten van deze behandeling worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering.
Houdt u rekening met het feit dat uw eigen risico wordt aangesproken.

Contact en locaties

Contact algemeen

088 580 15 80
info@revalidatie-friesland.nl
Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

Spreekuurlocaties

Spreekuur Drachten

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten
088 580 15 87

Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord
088 580 15 88

*Let op: adres voor spreekuur en
behandeling verschillen.*

Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen
088 580 15 89

Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk
088 580 15 90

Meer informatie

Wilt u meer informatie over
Revalidatie Friesland? Kijk dan
op www.revalidatie-friesland.nl
of bel tijdens kantooruren naar
088 580 15 80

Locaties

Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag
088 580 15 80

Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden
088 580 15 81

Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek
088 580 15 82

Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen
088 580 15 83

Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum
088 580 15 84

Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"
De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord
088 580 15 85

*Let op: adres voor spreekuur en
behandeling verschillen.*

Locatie Meppel

Isala Diaconessenhuis
Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel
088 580 15 86