

Developmental  
Coördination  
Disorder (DCD)

Laat zien wat je kunt

## Wat is DCD

### Waardoor is mijn kind zo onhandig?

Heeft u zich dit als ouder al vaak afgevraagd en onvoldoende antwoord gekregen, dan kunt u denken aan DCD.

Gemiddeld zit in elke schoolklas een kind met onhandige motoriek.

Dit betekent dat een kind een minder goede motorische ontwikkeling heeft én minder vaardig is in het dagelijks handelen.

Daarnaast kunnen er problemen zijn op het gebied van taal, leren of aandacht en concentratie. Een combinatie van problemen geeft meer kans op een achterblijvende ontwikkeling.

Een kind met DCD heeft duidelijke problemen in dagelijkse vaardigheden, zoals aankleden, eten met mes en vork, gymnastiek, buitenspelen, sport en schrijven. Omdat er uiterlijk niets afwijkends aan het kind te zien is, verwacht iedereen wel dat het kind hier 'gewoon' aan mee kan doen.

Voor een kind met DCD zijn deze vaardigheden moeilijk, en daarom kan het zijn dat het taken ontwijkt, niet met plezier naar school gaat en negatief over zichzelf denkt. Regelmatig ontstaan er hierdoor problemen in het gedrag, zoals faalangst en onzekerheid.

Het kan ook lijken alsof er dagelijks een strijd geleverd moet worden om gewone dagelijkse zaken goed te laten verlopen. Het kind kan niet voldoen aan de eisen die, thuis of op school, aan hem gesteld worden.

Dit kan ten onrechte gezien worden als 'niet willen'.

## Onderzoek en observatie

Bij Revalidatie Friesland in Beetsterzwaag is er een aparte afdeling voor jongeren. Binnen deze afdeling werkt een team van deskundigen dat zich op DCD en bijkomende problematiek heeft toegelegd. Therapeuten helpen uw kind bij het aanleren van praktische vaardigheden. Als voorbeeld kunt u denken aan: eten met mes en vork, aankleden, maar ook knutselen, schrijven, fietsen, zwemmen en buiten spelen. Daarnaast is er ook aandacht voor het gedrag en het leren op school.

Wij vinden dat de behandeling vooral gericht moet zijn op het weer plezier beleven aan het bewegen, waardoor het kind motorische uitdagingen weer aangaat, zodat het kind behalve in de therapiesituatie ook thuis en op school zijn mogelijkheden optimaal kan benutten.

Uit de observatie en uit gesprekken met u als ouders, kan blijken dat er mogelijk sprake is van gedragsproblematiek. Tevens kan het voor ouders en leerkrachten van belang zijn om informatie te krijgen over de manier waarop uw kind nieuwe (motorische) vaardigheden aanleert. In overleg met u kan aanvullende diagnostiek door de psycholoog of een kinderpsychiater worden overwogen.

## Werkwijze

Uw kind is door huisarts of specialist verwezen voor een beoordeling door het DCD-team. Soms is de verwijzing gericht op het verkrijgen van een diagnose DCD, als aanvulling op de gegevens die nodig zijn voor een indicatie voor hulp op school.

Bij een dergelijk onderzoek wordt een aantal testen afgenomen door de fysiotherapeut en de ergotherapeut, die de motorische vaardigheden meten.

De revalidatiearts onderzoekt uw kind en bespreekt met u de motorische ontwikkeling.

De uitkomsten van dit consult worden zo spoedig mogelijk aan u doorgegeven.

De verwijzing kan naast de vraag om een diagnose ook gericht zijn op advies en/of behandeling. De beoordeling is dan uitgebreider en neemt meer tijd in beslag. Naast de betrokkenheid van de revalidatiearts, fysiotherapeut en ergotherapeut observeert een gedragswetenschapper (psycholoog of orthopedagoog) het gedrag van uw kind tijdens de motorische activiteiten. U hebt zelf een gesprek met de maatschappelijk werkende, waarbij u kunt bespreken welke problemen uw kind thuis, op school of in andere situaties ervaart.

Wanneer er vragen zijn op het gebied van spraak/taal en mondmotoriek, wordt er een logopedist ingeschakeld. Voor een volledige beoordeling van de motorische ontwikkeling en het gedrag, worden er vragenlijsten meegestuurd. Om de vragenlijsten te kunnen interpreteren, moet er een berekening worden uitgevoerd. Daarom is het van belang dat de vragenlijsten geruime tijd voor het consult terug worden gestuurd.

Na het consult overlegt het team over conclusies, adviezen en mogelijkheden voor behandeling.

Dit wordt zo snel mogelijk daarna met u besproken.

## Behandeling

Het is mogelijk dat u het advies krijgt om uw kind te laten begeleiden door een therapeut bij u in de buurt. Er kan ook begeleiding door het DCD-team van Revalidatie Friesland worden geadviseerd.

Uw kind komt dan 1 of 2 keer per week naar Revalidatie Friesland.

Om uw kind zoveel mogelijk de gelegenheid te bieden om ook thuis en op school het geleerde in praktijk te brengen, vindt er regelmatig overleg plaats met u en met de school.

In de eerste 6 weken wordt er aanvullend onderzoek gedaan naar de motorische vaardigheden, leerstrategieën en gedrag.

Daarnaast wordt er met u en met uw kind besproken wat naar uw mening de belangrijkste doelen voor de behandeling zullen zijn.

Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van principes uit de cognitieve leertheorieën. Soms worden 'huiswerkopdrachten' meegegeven. Na ongeveer 5 maanden overleggen we gezamenlijk over het afronden van de behandeling.

## Verwijzing

Een huisarts of medisch specialist kan u verwijzen naar een revalidatiearts van Revalidatie Friesland.

## Kosten

De kosten van deze revalidatiebehandeling worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering.

## Meer informatie

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van het DCD-team

088 580 13 85

Hoofdstraat 3

9244 CL Beetsterzwaag





## Contact en locaties

### Contact algemeen

088 580 15 80  
info@revalidatie-friesland.nl  
Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag

### Spreekuurlocaties

#### Spreekuur Drachten

Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten  
088 580 15 87

#### Spreekuur Emmeloord

Urkerweg 4, 8303 BX Emmeloord  
088 580 15 88

*Let op: adres voor spreekuur en  
behandeling verschillen.*

#### Spreekuur Harlingen

Achlumerdijk 2, 8862 AJ Harlingen  
088 580 15 89

#### Spreekuur Steenwijk

Sluisweg 2, 8332 JC Steenwijk  
088 580 15 90

### Meer informatie

Wilt u meer informatie over  
Revalidatie Friesland? Kijk dan  
op [www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)  
of bel tijdens kantooruren naar  
088 580 15 80.

### Locaties

#### Locatie Beetsterzwaag

Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag  
088 580 15 80

#### Locatie Leeuwarden

Henry Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden  
088 580 15 81

#### Locatie Sneek

Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek  
088 580 15 82

#### Locatie Heerenveen

Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen  
088 580 15 83

#### Locatie Dokkum

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum  
088 580 15 84

#### Locatie Emmeloord

Medisch centrum "De Houttuinen"  
De Houttuinen 5, 8301 XP Emmeloord  
088 580 15 85

*Let op: adres voor spreekuur en  
behandeling verschillen.*

#### Locatie Meppel

Isala Diaconessenhuis  
Hoogeveenseweg 38, 7943 KA Meppel  
088 580 15 86