



Oncologische revalidatiebehandeling

Revalideren tijdens of na kanker

De ziekte kanker heeft grote invloed op uw dagelijkse functioneren en haalt uw leven flink overhoop. Tijdens en na de behandelingen kunt u last krijgen van lichamelijke en psychische klachten. Bijvoorbeeld vermoeidheid, verminderde conditie, concentratieproblemen en problemen met relaties en werk. Oncologische revalidatie helpt bij diverse lichamelijke (en psychische) problemen als gevolg van kanker. De behandeling kan gestart worden tijdens of na uw ziekteperiode, maar ook als u moet leren leven met kanker.

Doel van de revalidatiebehandeling

De behandeling richt zich op verbetering van uw lichamelijk, psychisch en sociaal functi-

oneren. U werkt aan het verbeteren van uw lichamelijke conditie en het vinden van een nieuwe balans. Hierdoor verhoogt uw kwaliteit van leven.

De behandeling is toegespitst op uw persoonlijke situatie, kent een team van meerdere behandelaren en is gebaseerd op de Richtlijn Oncologische Revalidatie van Integraal Kankercentrum Nederland.

Wanneer is de behandeling geschikt?

Oncologische revalidatie is een passende behandeling bij de meest voorkomende gevallen van kanker. Het is voor u geschikt als u in redelijke mate kunt bewegen, aan een groepsprogramma kunt meedoen en 18 jaar of ouder bent.

Laat zien wat je kunt



Deelname is niet geschikt als uw behandeld arts het volgende heeft vastgesteld:

- ernstige lichamelijke risico's als gevolg van de behandeling voor kanker;
- ernstige geheugen- of concentratiestoornissen;
- andere revalidatie indicatie dan oncologische revalidatie;
- cardiale klachten op basis van een inspanningstest.

Inhoud van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer twaalf weken. Tijdens deze periode komt u gemiddeld twee keer per week naar een behandellocatie van Revalidatie Friesland. Om uw persoonlijke behandeldoelen vast te stellen, start de

revalidatiebehandeling met een intake bij de revalidatiearts. Samen met de revalidatiearts bepaalt u welke van onderstaande behandelmodules u gaat volgen.

Informatiemodule

Uw ziekte kan op veel gebieden van invloed zijn. Denk bijvoorbeeld aan hoe de ziekte en behandeling ingrijpt op uw fysieke conditie of gewicht. Tijdens deze informatiemodule spreekt u een of meerdere therapeuten over onder andere vermoeidheid, energieverdeling, training en voeding. Het omgaan met de ziekte binnen uw relatie en gezin kan ook onderwerp zijn.

Fysieke training

Een belangrijk onderdeel van oncologische revalidatie is fysieke training. Onder begelei-



ding van een fysiotherapeut gaat u aan de slag met het trainen van uw spierkracht, uw conditie en het verkennen van uw grenzen.

Voeding & dieet

De module voeding & dieet is geschikt voor u als u problemen heeft met uw eetlust of het behouden van een gezond gewicht. Van een diëtist krijgt u voedingsadviezen.

Coaching & energieverdeling

Vermoeidheid en verminderde energie kunnen erg beperkend zijn. Een ergotherapeut leert u tijdens deze module hiermee om te gaan en hierin een balans te vinden.

Psycho-educatie

Een maatschappelijk werker kan u helpen met het leren omgaan met de sociaal emotionele gevolgen van kanker. Tijdens de module is er tevens ook aandacht voor uw sociale omgeving.

Arbeidsre-integratie

Wilt u blijven werken tijdens uw behandeling of uw werk hervatten na ziekteverlof? De maatschappelijk werker en/of ergotherapeut geven u informatie over arbeidsre-integratie. Onderwerpen als wet- en regelgeving en communicatie met leidinggevende en arbo-arts komen tijdens deze module aan bod.

Psychosociale begeleiding

Bij de module psychosociale begeleiding krijgt u begeleiding en behandeling van een psycholoog waarbij u de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van uw ziekte bespreekt. Denk hierbij bijvoorbeeld aan angst of stemmingsproblemen.

Verschillende behandelaars vormen samen een behandelteam. De revalidatiearts is eindverantwoordelijk voor de revalidatiebehandeling. De behandeling wordt zo goed mogelijk afgestemd op uw situatie en we bespreken regelmatig de voortgang met u.

Meer informatie

(088) 580 1580

info@revalidatie-friesland.nl

www.revalidatie-friesland.nl



Laat zien wat je kunt



Revalidatie
Friesland