



# Handletselbehandeling

## *Revalidatie na complex handletsel*

De hand is een uniek en ingewikkeld instrument: u gebruikt hem als werktuig en als zintuig. Daarom betekent zelfs het kleinste verlies aan bewegingsmogelijkheid, iedere verstijving, ieder weefselverlies of ieder litteken een verlies aan bruikbaarheid van de hand. Een beperkte handfunctie heeft grote gevolgen voor uw functioneren thuis, op school of op het werk. Voor een goed herstel is het belangrijk om zo vroeg mogelijk te beginnen met de revalidatiebehandeling.

## *Doel van de behandeling*

Doel van de revalidatiebehandeling na complex handletsel is dat u, naast het herstel van de lichamelijke stoornissen, weer zo goed mogelijk uw dagelijkse werkzaamheden kunt uitvoeren.

De specifieke behandeldoelen worden in overleg met u door het team van behandelaars bepaald.

## *Werkwijze*

De eerste afspraak bij de revalidatiearts vindt plaats op afspraak na verwijzing door de huisarts of medisch specialist. Bij dit eerste contact wordt na gesprek en onderzoek met u besproken of er therapie nodig is en waar die moet plaatsvinden. Dat kan zijn bij Revalidatie Friesland of bij een (hand)therapeut in de eerstelijnszorg.

*Laat zien wat je kunt*

De behandel frequentie varieert van 1 tot 5 keer per week. Als u handtherapie krijgt via Revalidatie Friesland kunt u te maken krijgen met verschillende behandelaren zoals:

- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- maatschappelijk werker
- psycholoog

Tijdens de behandelingen komen de volgende zaken aan bod:

- aanmeten en/of gebruik van spalk(en)
- Littekenbehandeling
- Oefenen littekenmassage
- praktisch gebruik van uw hand in het kader van uw eigen activiteiten
- bespreken van mogelijk blijvende gevolgen
- begeleiding bij het verwerken van blijvende gevolgen

Zonodig bezoekt u het handenspreekuur.

Tijdens dit handenspreekuur vinden de controles plaats door de plastisch chirurg, de revalidatiearts en de handtherapeut. Zij bespreken met u de voortgang van de behandeling, behandel doelen voor de komende periode en eventuele wijzigingen in de frequentie of beëindiging van de behandeling.

## Kosten

De kosten van de revalidatiebehandeling bij Revalidatie Friesland worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering.

### Meer informatie

088 580 1580

[info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)

[www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)



*Laat zien wat je kunt*

