



Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Oorzaken Niet Aangeboren Hersenletsel

NAH is een beschadiging van de hersenen, die ontstaan is door een ongeval of ziekte.

Hersenletsel kan bijvoorbeeld ontstaan door:

- een beroerte: herseninfarct of bloeding
- een hersenkneuzing
- zuurstofgebrek in de hersenen
- een infectie of tumor
- langdurige blootstelling aan giftige stoffen
- ziektes zoals Parkinson en Multiple Sclerose

Mogelijke gevolgen van NAH

Lichamelijke gevolgen

U kunt verschillende problemen ervaren bijvoorbeeld: in de aansturing van spieren (coördinatie, evenwicht, verlamming en spasticiteit) en gevoeligheid voor bijv. warm of koud. Ook kunt u problemen ervaren bij bijv. lopen, staan, het gebruiken van uw arm of het slikken van voedsel.

Communicatieve gevolgen

Sommige mensen ervaren problemen bij het spreken (vinden van woorden, formuleren van zinnen) of bij het begrijpen van andere mensen. Daarnaast kunt u ook problemen ervaren bij lezen en schrijven.

Neuropsychologische gevolgen

Ook kunt u problemen ervaren in uw denkvermogen, gevoelsleven of gedrag. NAH kan klachten geven zoals: vergeetachtigheid, sneller moe zijn, moeite met meerdere dingen tegelijk doen. Sommige mensen botsen tegen voorwerpen aan, hebben moeite met het vinden van de weg of het gebruiken van een voorwerp. Een veranderd gevoelsleven kan betekenen dat u minder controle heeft over uw emoties of u minder goed kunt inleven in een ander.

Laat zien wat je kunt

Voorbeelden van veranderingen in gedrag kunnen zijn: minder initiatief tonen of te snel spreken of handelen. Sommige mensen hebben minder inzicht in hun functioneren en zijn zich niet bewust van deze veranderingen.

Gevolgen voor uw leven

De veranderingen die met NAH samen kunnen gaan, hebben vrijwel altijd gevolgen voor het functioneren binnen- en buitenshuis. Dit kunt u bijvoorbeeld merken op het gebied van wonen, werken, reizen of vrije tijdsbesteding.

Verliesverwerking

Het ontstaan van hersenletsel en de periode die daarop volgt is ingrijpend, zowel voor u als patiënt als voor de mensen die dichtbij u staan. Wanneer de eerste schrik voorbij is, kan een periode volgen waarin verschillende emoties elkaar afwisselen, zoals boosheid, verdriet of angst. De gevoelens die ervaren worden en de duur van deze gevoelens zijn voor iedereen verschillend.

Voor meer informatie

088 580 1580

www.revalidatie-friesland.nl

info@revalidatie-friesland.nl



Laat zien wat je kunt

Doel van NAH behandeling

Het doel van de revalidatiebehandeling is dat u zo zelfstandig mogelijk functioneert en zo optimaal mogelijk deel kan nemen aan de samenleving.

Werkwijze

De behandeling richt zich op het bevorderen van uw herstel, het optimaal leren omgaan met uw beperkingen en gebruik leren maken van uw mogelijkheden. Ook uw naasten kunnen daarin betrokken worden. Tijdens de behandeling werkt u samen met een team van verschillende behandelaars. De samenstelling van dit team is afhankelijk van de problematiek en de doelen die gesteld worden, maar bestaat altijd uit een revalidatiearts met één of meer behandelaars.

Behandelvorm

De behandeling kan zowel klinisch als poliklinisch plaats vinden, afhankelijk van uw problematiek. Bij een klinische behandeling verblijft u tijdelijk in ons revalidatiecentrum in Beetsterzwaag. Poliklinische behandeling betekent dat u één of meerdere dagdelen per week therapie krijgt op een van onze locaties en na de therapie weer naar huis gaat.



Revalidatie
Friesland