



# Jongeren met niet-zichtbaar hersensletsel

## *Niet Aangeboren Hersensletsel*

De gevolgen van Niet Aangeboren Hersensletsel (NAH) bij kinderen en jongeren kunnen zeer uiteenlopend zijn, zowel qua aard als ernst. Revalidatie Friesland biedt kinderen en jongeren met hersensletsel zonder duidelijke motorische problemen een speciaal samengesteld revalidatieprogramma aan. Naast duidelijke lichamelijke problemen kunnen er ook minder zichtbare problemen ontstaan zoals cognitieve stoornissen, afasie en/of gedragsproblemen.

Deze problemen kunnen ernstige gevolgen hebben voor je verdere ontwikkeling. Revalidatiebehandeling kan jou en je ouders helpen om zo goed mogelijk om te gaan met de beperkingen,

zodat jij je optimaal kan ontwikkelen. De afdeling kinderrevalidatie heeft hiervoor een speciaal behandelprogramma ontwikkeld.

## *Niet-zichtbare gevolgen*

Met niet-zichtbare gevolgen bedoelen we problemen die je hebt in het denken en doen. Zo kun je bijvoorbeeld steeds meer vast lopen op sociaal en emotioneel gebied, of je hebt allerlei lichamelijke klachten of gedragsproblemen. Hierdoor kan er veel onbegrip ontstaan bij jezelf en de mensen om je heen. Een goede behandeling van kinderen en jongeren met niet zichtbare gevolgen van hersensletsel is belangrijk. Zo kun je problemen in de toekomst zo klein mogelijk houden of zelfs helemaal voorkomen.

*Laat zien wat je kunt*

## De behandeling

Het programma bestaat uit een minimaal 3 tot maximaal 6 weken durend verblijf, in ons revalidatiecentrum in Beetsterzwaag. In de eerste weken vindt diagnostiek plaats en daarna wordt er gekeken welk programma het beste bij jou past.

Naast het revalidatieprogramma ga je naar School Lyndensteyn, een school die samenwerkt met het revalidatiecentrum en op hetzelfde terrein staat. Zo hoef je niet veel van je eigen school te missen.

Op basis van een aantal punten wordt beoordeeld of ontslag na drie weken haalbaar is of dat verlenging met drie weken nodig is. In deze extra weken is de behandeling gericht op het aanleren van specifieke vaardigheden, cognitieve tactieken en indien nodig het organiseren en uitvoeren van een nodige vervolgbegeleiding/behandeling voor thuis en op school.

## Er staat een heel team voor je klaar

Het team van deze behandeling bestaat uit een revalidatiearts, verpleegkundigen, psycholoog, psychologisch assistent, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, muziektherapeut, maatschappelijk werker en een leerkracht. Er is een nauwsluitende samenwerking en er vindt wekelijks een behandelteam-overleg plaats.

### Meer informatie

088 580 1580

[info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)

[www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)



*Laat zien wat je kunt*



Revalidatie  
Friesland