



Sport- en beweegadvies

Sport- en beweegadvies

Bewegen na een revalidatiebehandeling is belangrijk om terugval te voorkomen. Medewerkers van Bureau Sport van Revalidatie Friesland helpen kinderen, jongeren en volwassenen met een lichamelijke beperking een passende sport- of bewegingsactiviteit te vinden in eigen woonomgeving.

Bureau Sport biedt het programma 'Revalidatie, Sport en Bewegen' aan. Hiermee wordt een verbinding gelegd tussen de zorgsector en de sport- en beweegsector. In dit programma leert u in een vroeg stadium om bewegen een onderdeel te maken van het dagelijks leven. Het programma richt zich op sporten en bewegen van patiënten tijdens en na het revalidatieproces.

Maak kennis met sport- en beweegactiviteiten

Bureau Sport beschikt over een uitgebreid bestand met sport- en beweegactiviteiten. Samen met de afdeling bewegingsagogie van Revalidatie Friesland organiseert Bureau Sport meerdere keren per jaar clinics. Hierbij kunt u kennismaken met verschillende (aangepaste) sporten, zoals: duiken, golfen, boogschieten, klimmen en jeu de boules.

Sportloketten

Ziekenhuizen werken met een sportloket. Bij dit loket kan - net als bij Bureau Sport - iedereen met een lichamelijke beperking beweegadvies krijgen.

Laat zien wat je kunt

Advies op maat

Een medewerker van Bureau Sport kijkt samen met u naar de wensen en mogelijkheden op het gebied van sporten en bewegen. Tijdens het adviesgesprek komen meerdere onderwerpen aan bod, zoals de mogelijke (aangepaste) sport- en beweegactiviteiten, het sport- en beweegverleden, motivatie, thuissituatie, voersmogelijkheden, hulpmiddelen en (aangepast) sportmateriaal. Daarnaast wordt u geïnformeerd over activiteiten en clinics om kennis te maken met sportactiviteiten. Als vorm van nazorg houdt een medewerker van Bureau Sport maximaal een jaar contact met u.

Advies nodig of meer weten?

Wilt u een sport- of beweegadvies of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de medewerkers van Bureau Sport via (088) 580 1388 of stuur een e-mail naar bureausport@revalidatie-friesland.nl.

Meer informatie

(088) 580 1580

info@revalidatie-friesland.nl

www.revalidatie-friesland.nl



Laat zien wat je kunt



Revalidatie
Friesland