



# Trainen met de looprobot

## *Trainen met de looprobot*

In deze folder leest u meer over trainen met de looprobot en is bestemd voor de professional.

Met de looprobot (locatie Beetsterzwaag) kunnen patiënten loopbeweging verbeteren, optimaliseren of zelfs het lopen opnieuw aanleren. De looprobot kan patiënten bijvoorbeeld helpen om de benen te bewegen, het looppatroon te verbeteren, maar kan ook een looppatroon geheel in gang zetten of nabootsen. De looprobot biedt de patiënt een unieke kans om 'op eigen benen te staan'.

## *Doel van de training*

Met de looprobot wordt specifiek aandacht besteed aan de diverse fasen van het lopen zoals: het juist neerzetten van voeten en het

bewegen van benen. Met training in de looprobot bouwt de patiënt ook vertrouwen op om op termijn weer zelfstandig te kunnen lopen. Want met de looprobot kan een zo normaal mogelijk looppatroon worden aangeleerd. De benen van de patiënt kunnen bovendien links en rechts apart getraind worden. Er kan expliciet getraind worden op:

- extenderen in de terminalswing/midstance
- het vergroten van de paslengte, krachttraining, symmetrisch belasten
- vergroten loopafstand
- verbeteren algehele conditie

## *Inclusiecriteria*

Gerelateerde hulpvraag: verbeteren looppatroon/loopafstand bij patiënten met enige sta/loopfunctie of verwachting van

*Laat zien wat je kunt*

toekomstige loopfunctie.

Effectief bij diagnoses

- Beroerte/CVA
- Dwarslaesie
- Traumatisch hersenletsel
- Multiple Sclerose
- Parkinson

Daarnaast kan trainen in de robot zinvol zijn voor patiënten met spierzwakte na langdurige immobilisatie of disuse. Ook voor kinderen met Cerebrale Parese of een andere neurologische aandoening kan deze training geschikt zijn. Ná een behandeling met botulinetoxine bij kinderen kan deze looptraining in het kader van nabehandeling eveneens zinvol zijn.

## Mogelijke contra-indicaties

Algemene contra-indicaties:

- Gewicht >135 kg
- Bot instabiliteit, nog niet geconsolideerd

### Meer informatie

088 580 1580

[info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)

[www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)



*Laat zien wat je kunt*

Na drie trainingssessies wordt standaard een evaluatie gehouden met de patiënt of verdere training mogelijk en zinvol is, omdat er specifieke contra-indicaties kunnen zijn.

## De training

De looprobot bestaat onder andere uit een loopband en een simulator. Tijdens de trainingssessie kan de therapeut allerlei parameters veranderen en continu bijsturen. Door lopen met de looprobot loopt de patiënt geen kans op vallen door uit balans raken.

## Praktische informatie

Het trainingsprogramma duurt 10 weken. Patiënten komen twee maal per week een uur trainen, waarbij er sprake is van opbouw wat betreft trainingsduur. Een training neemt minimaal 20 en maximaal 40 minuten in beslag. Dit is inclusief inmeten, gangbeeldanalyse en verschillende testen. Aan de revalidatiebehandeling 'trainen met de looprobot' zijn geen speciale kosten verbonden.

## Nadere informatie

Meer informatie over trainen met de looprobot kunt u verkrijgen bij Bureau Sport via (0512) 38 93 88

