



Trainen met de looprobot

Trainen met de looprobot

Met de looprobot op de locatie Beetsterzwaag kunt u uw loopbeweging verbeteren, optimaliseren of zelfs het lopen opnieuw aanleren. De looprobot kan bijvoorbeeld helpen uw benen te bewegen, uw looppatroon te verbeteren. Deze kan ook een looppatroon geheel in gang zetten of nabootsen.

Doel van de training

De looprobot helpt om 'op eigen benen te staan'. Met behulp van de looprobot kan specifieke aandacht worden besteedt aan diverse fases van lopen zoals: het juist neerzetten van voeten en het bewegen van benen. Door middel van training in de looprobot bouwt u ook vertrouwen op om op termijn weer zelfstandig te kunnen lopen. Met de looprobot leert u een

zo normaal mogelijk looppatroon aan. Zeer specifieke training is mogelijk in alle fasen van het (opnieuw leren) lopen. Daarnaast wordt veelal de algehele conditie en loopafstand van patiënten aanzienlijk verbeterd. Uw benen kunnen bovendien onafhankelijk van elkaar (links en rechts) getraind worden.

De training

De looprobot bestaat onder andere uit een loopband en een simulator. De therapeut kan de robot zo instellen dat u uw gewicht minder of bijna helemaal niet voelt. Hierdoor wordt de belasting tijdens de looptraining aanzienlijk verminderd. Uw veiligheid is geborgd door een beveiligingssysteem met een tuigje om uw romp.

De training kan continu aangepast worden aan uw mogelijkheden.

Laat zien wat je kunt

Bij welke ziektebeelden is deze training zinvol?

Looptraining in looprobot kan worden toegepast om de loopfunctie te verbeteren bij patiënten met onder andere een hersenbloeding, dwarslaesie, traumatisch hersenletsel, Multiple Sclerose of Parkinson.

Ook voor kinderen met Cerebrale Parese of een andere neurologische aandoening kan deze training geschikt zijn.

Praktische informatie

Als u gaat trainen in de looprobot raden wij u aan prettig zittende, soepele kleding aan te trekken. We adviseren schoenen met platte zolen zoals gympen of sportschoenen. Mocht u ortheses dragen, mag u deze meenemen.

Het trainingsprogramma looprobot duurt 10 weken. Patiënten komen twee maal per week een uur trainen, waarbij er - afhankelijk van de situatie en conditie van de patiënt - sprake is

van opbouw wat betreft trainingsduur. Een training neemt minimaal 20 en maximaal 40 minuten in beslag.

Meer informatie

088 580 1580

info@revalidatie-friesland.nl

www.revalidatie-friesland.nl



Laat zien wat je kunt