



# Zitadvies

Voor mensen die voor hun mobiliteit afhankelijk zijn van een rolstoel is goed zitten erg belangrijk. Het Zitadviesteam bestaat uit deskundigen die een zithouding kunnen beoordelen en ervaren zijn in het aanmeten en aanpassen van zitvoorzieningen.

## *Persoonlijk advies*

Het doel is om tot een gericht advies te komen ten aanzien van positionering, zitstabiliteit en belasting. Het advies komt tot stand door middel van een analyse van uw zithouding en het objectiveren van de zitproblemen. Het advies kan gebruikt worden om een aanvraag bij WMO, UWV of zorgverzekeraar te ondersteunen.

Het zitadvies is bedoeld voor mensen met complexe zitproblematiek als gevolg van onder andere:

- progressieve neurologische aandoeningen zoals MS
- verworven neurologische aandoeningen zoals een dwarslaesie, CVA
- aangeboren neurologische aandoeningen zoals CP, spina bifida
- spierziekten zoals M. Duchenne, HMSN
- beenamputaties.

## *Samenstelling van het team*

Het gespecialiseerde zitadviesteam bestaat uit een revalidatiearts, een ergotherapeut en/of fysiotherapeut en revalidatietechnicus.

## *Werkwijze*

Na verwijzing wordt u opgeroepen voor een eerste consult. Tijdens dit consult van ongeveer tweeënhalf uur wordt

*Laat zien wat je kunt*

onder andere een zitbelastingsanalyse uitgevoerd. De dagelijkse activiteiten die (mogelijk) een relatie hebben met het zitprobleem komen uitgebreid aan de orde. Tijdens het consult verricht een ergotherapeut en/of fysiotherapeut een lichamelijk onderzoek. Uw zithouding in de rolstoel en op de behandelbank wordt vastgelegd, zowel op schrift als met foto's.

De informatie uit dit consult wordt besproken in het zitadviesteam. In een overleg wordt samen met u (en/of partner/ouders) en een revalidatiearts het advies toegelicht.

In dit gesprek wordt ook informatie gegeven over hoe een zitvoorziening aangevraagd kan worden.

### Meer informatie

088 580 1580

[info@revalidatie-friesland.nl](mailto:info@revalidatie-friesland.nl)

[www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)



*Laat zien wat je kunt*

