Baby-Peuter CIMT-BIT

Baby's en peuters spelenderwijs stimuleren

Baby's kunnen bij (of tijdens) de geboorte een hersen- en of zenuwbeschadiging oplopen. Eén van de gevolgen hiervan kan zijn dat ze één van de beide handen minder goed kunnen gebruiken, terwijl deze nog voldoende mogelijkheden heeft om wel gebruikt te worden. Dit wordt ook wel 'developmental disregard' genoemd. De kinderen lijken de mogelijkheden van de aangedane hand 'vergeten' te zijn.

Revalidatie Friesland biedt speciaal voor deze kinderen het baby-peuter CIMT-BIT behandelprogramma. Met dit programma leren baby's en peuters spelenderwijs de minder goede hand of arm beter gebruiken.

Zo vroeg mogelijk beginnen

Om het gebruik van de minder goede hand te stimuleren is het belangrijk om zo vroeg mogelijk te beginnen met behandelen. Het peuter-baby CIMT-BIT behandelprogramma kan al worden ingezet bij baby's vanaf 6 maanden met een (verdenking van) hersen- en/of zenuwbeschadiging zoals Cerebrale Parese (CP) of Erbse Parese. Onderzoek wijst uit dat een behandeling op jonge leeftijd, ook als er (nog) geen diagnose is, heel zinvol is voor de ontwikkeling van het kind.

Laat zien wat je kunt

Revalidatie Friesland

De behandeling

Tijdens het behandelprogramma leren baby's en peuters spelenderwijs de minder goede hand meer en beter te gebruiken. Plezier en uitdaging voor het kind staan tijdens de gehele behandeling voorop. De behandeling vindt thuis plaats in periodes van 8 weken, afgewisseld met 8 weken rust. Om de ontwikkeling van het kind te volgen worden testmomenten gepland op locatie van Revalidatie Friesland in Beetsterzwaag of Leeuwarden.

Wat is CIMT-BIT?

CIMT staat voor Constraint Induced Movement Therapy en betekent intensief eenhandig oefenen. Hierbij gaat de goede hand in een slofje of 'sling' waardoor de minder goede hand tijdens een eenhandig spel extra wordt geoefend. BIT betekent Bimanual Intensive Therapy en staat voor intensief oefenen met beide handen.

De CIMT-BIT-behandeling is bewezen effectief voor jong en oud en wordt bij Revalidatie Friesland inmiddels succesvol ingezet voor kinderen van 0 tot 18 jaar.

Hoofdrol voor ouders

Ouders van het kind spelen een belangrijke rol in de behandeling. Zij spelen thuis 30 minuten per dag om de minder goede hand van hun kind te stimuleren. Tijdens het spelen wordt de minder goede hand gestimuleerd en de andere hand 'verstopt' in een sokje. Voor de kinderen in het begin even gek, maar meestal wennen ze er snel aan.

De ouders worden in het uitvoeren van de oefeningen intensief begeleid door de eigen kinderfysiotherapeut en een kinderfysio-therapeut en ergotherapeut van Revalidatie Friesland. De eigen kinderysiotherapeut komt tijdens de behandeling één keer per week aan huis om te oefenen.

Begeleiding

De therapeuten van Revalidatie Friesland coachen de ouders op afstand op basis van filmpjes van de oefensessies. De doelen voor de behandeling worden gebaseerd op de zorg-vraag van de ouders en een 'spel'-test. Alle aspecten van de arm-handfunctie: reiken, grij-pen, vasthouden en loslaten komen aan bod.

Ervaringen van ouders

Veel kinderen en ouders hebben al baat gehad bij het behandelprogramma. Zo ook Igmar (1,5 jaar). Igmar heeft voor zijn geboorte een herseninfarct gehad. Hierdoor heeft hij blijvende hersenschade en kan hij de linkerkant van zijn lichaam minder goed aansturen.

Om het gebruik van zijn linkerarm te stimuleren heeft Igmar nu één behandelprogramma van 8 weken gevolgd. In die 8 weken oefenden zijn ouders iedere dag minimaal 30 minuten met hem. Zijn moeder Margrietha vertelt wat het programma voor hen heeft betekent.

Margrietha: "Het is een wereld van verschil."

“Voorafgaand aan het programma krijg je een bak met speelgoed toegestuurd. Met deze spullen kun je gericht samen met je kindje oefenen. Igmar vond het ontzettend leuk om te doen en wij stiekem ook. We waren heel fanatiek. Het heeft hem enorm goed geholpen."

"De tips en trucs van de fysiotherapeut zijn ontzettend waardevol. Zijn linkerhandje is nu veel vaker open, hij gebruikt hem al veel meer. Als we hem iets aangeven op links, pakt hij het nog wel over op rechts. Rechts blijft natuurlijk zijn voorkeurshand. Maar het is een wereld van verschil.”

Benieuwd naar het hele verhaal? Ga naar www.revalidatie-friesland.nl en zoek op 'Ervaringen'.

Aanmelden

De specialist, huisarts of arts van het consultatiebureau kan uw kind doorverwijzen naar de revalidatiearts. Tijdens het eerste consult kijkt de revalidatiearts samen met de ergotherapeut en/of fysiotherapeut of het baby-peuter CIMT-BIT behandelprogramma geschikt is voor uw kind. Voor dit consult komt u naar één van onze locaties in Beetsterzwaag of Leeuwarden. Aan de hand van een observatie handfunctieonderzoek wordt gekeken welke behandeling het beste past de mogelijkheden van uw kind en gezin.

Vragen?

Ouders met vragen over het behandelprogramma kunnen terecht bij kinderfysiotherapeut Ilse Oosterom via i.oosterom@revalidatie-friesland.nl. Verwijzers kunnen contact opnemen met kinderrevalidatiearts Marja Meinsma via m.meinsma@revalidatie-friesland.nl.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op onze website www.revalidatie-friesland.nl of scan de QR-code.

Laat zien wat je kunt

Revalidatie Friesland