



Klinische revalidatie voor volwassenen

Bij klinische revalidatie verblijft u voor een bepaalde periode in het revalidatiecentrum in Beetsterzwaag. Hier volgt u overdag behandelingen. Als u een lichamelijke beperking heeft kan revalidatie u wellicht helpen te leven op een manier die voor u voldoening geeft en weer deel te nemen aan de samenleving. Revalidatieartsen en behandelaren houden zich naast behandeling van aandoening, letsel of ziekte ook bezig met het verminderen van de gevolgen daarvan.

Voorbereiden op de opname

Om de opname goed voor te bereiden, neemt een verpleegkundige van tevoren contact met u op. De datum en het tijdstip van de opname worden dan met u afgesproken. Als u in het ziekenhuis verblijft, wordt met de betreffende verpleegafdeling contact opgenomen om de opname voor te bereiden.

Meenemen

Wat neemt u mee voor opname?

- legitimatiebewijs
- zorgpas
- makkelijk draagbare kleding
- stevige schoenen / sportschoenen
- toiletartikelen / badjas
- eventuele medicijnen die u gebruikt
- eventuele dieetvoorschriften
- eventueel eigen rolstoel of hulpmiddelen

Het is niet nodig om linnengoed en handdoeken mee te nemen.

Laat zien wat je kunt

Opnamedag

Op de opnamedag kunt u zich melden bij de receptie. Een verpleegkundige begeleidt u daarna naar de afdeling waar u wordt opgenomen. Het opnamegesprek wordt in principe door de verpleegkundige en de arts of physician assistant samen gedaan, met u en uw naaste.

De verpleegkundige legt u uit hoe de dagelijkse gang van zaken op de afdeling is en wie uw vaste aanspreekpunt op de afdeling wordt (de eerstverantwoordelijke verpleegkundige). In de loop van de week maakt u kennis met de behandelend therapeuten.

Op de opnamedag is de lunch voor uw partner (en/of andere naaste die mee is) gratis. De lunch kan beneden in het restaurant verkregen worden op vertoon van een lunchbon (u krijgt deze via de verpleegkundige of de voedingsassistent).

Revalideren kun je leren, betrekken van uw naasten

Wij vinden het belangrijk dat personen uit uw naaste omgeving actief betrokken zijn bij het revalidatieproces. Partner en naaste familieleden zijn van harte welkom om mee te kijken bij de therapie. Dit hoeft niet van tevoren gemeld te worden. Doordat uw naasten nauw betrokken zijn bij uw revalidatie, zal het makkelijker zijn om thuis verder te revalideren.

Praktische informatie

Bezoektijd

Bezoek is iedere dag van 16.00 tot 21.00 uur van harte welkom. U kunt met de verpleging overleggen over de meest geschikte bezoektijd. Therapie-, eet- en rusttijden dienen te worden gerespecteerd. Wij vragen u om uw bezoek bij voorkeur beneden te ontvangen.

Therapierooster

U ontvangt dagelijks een overzicht waar de therapietijden op staan vermeld.

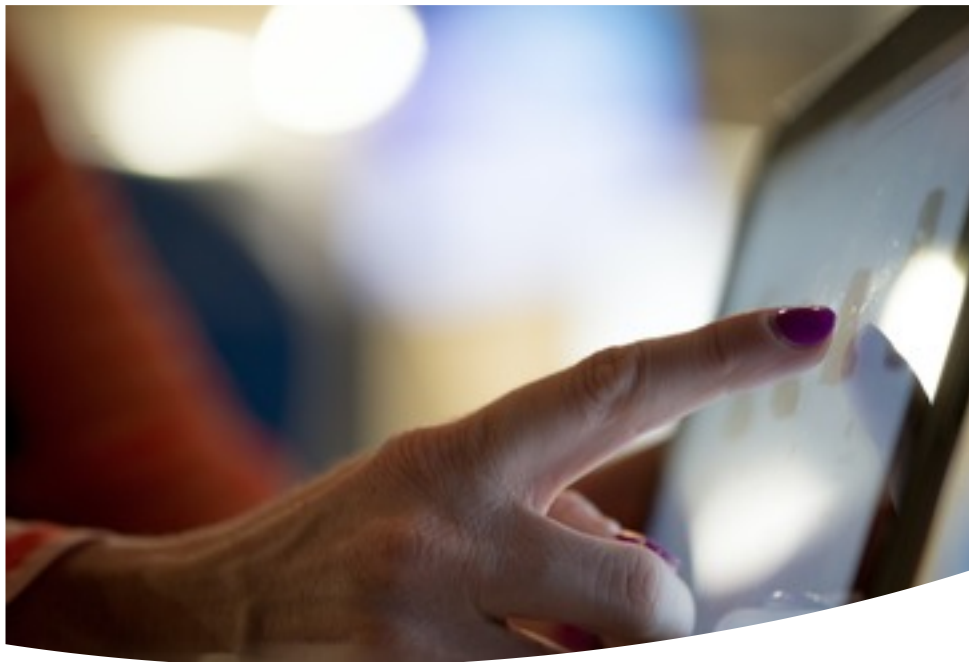
Wifi

Naam netwerk: RF_Gasten

Wachtwoord: WIFi@RF04

Eten en drinken

- De gehele dag kunt u gratis, in de huiskamer boven, koffie en thee uit de automaten halen.
- In het restaurant is koffie of thee voor uw bezoek verkrijgbaar is (tegen betaling)
- Het ontbijt en de lunch zijn op de afdeling in de huiskamer
- De warme maaltijd wordt tussen 17.15 uur en 18.00 uur beneden in het restaurant geserveerd. Wanneer u niet in staat bent om in het restaurant te eten, dan kunt u met de verpleging bespreken wat voor u de beste oplossing is. Op vrijdag, zaterdag en zondag eet u altijd in de huiskamer boven.
- Wanneer uw bezoek 's avonds met u wil mee-eten, dan kunt u dit voor 14.00 uur doorgeven aan de keuken. Het is voor gasten mogelijk om in het restaurant een 10-maaltijdenkaart aan te schaffen voor de prijs van 9 warme maaltijden



- U kunt alleen met pin betalen in het restaurant

Medicatie

Tijdens uw opname worden de medicijnen verstrekt door de verpleging. Ook voor het weekendverlof ontvangt u van de verpleging uw medicatie en evt noodzakelijke verbandmaterialen. Bij ontslag worden de recepten van de medicatie digitaal naar uw apotheek verzonden, zodat u op de dag van ontslag de medicatie kunt ophalen.

TV kijken en muziek luisteren

Bij opname wordt u een i-Pad in bruikleen aangeboden. Deze kan worden gebruikt voor TV kijken, radio luisteren enz.

U kunt ook uw eigen mobiele telefoon, tablet en laptop meenemen naar het revalidatiecentrum. Houd bij het gebruik wel rekening met andere patiënten.

Kleding

Bij sommige activiteiten wordt het dragen van gemakkelijke kleding aangeraden. Wanneer u aan sport- en spelactiviteiten deelneemt, zorg dan voor goede en schone sportschoenen.

Voor oefenen in het water is het noodzakelijk dat u zwemkleding draagt.

In bepaalde gevallen kan, in overleg met de verpleging, de kleding worden gewassen tegen een kleine vergoeding.

Weekendverlof

Zodra het mogelijk is mag u in het weekend naar huis. Dit wordt door iemand van het behandelteam met u besproken. U mag vrijdag na de laatste therapie vertrekken (vanaf 14.00 uur) en wordt op zondagavond voor 21.00 uur weer terug verwacht. Tijdens het weekend blijft de revalidatiearts medisch verantwoordelijk. Bij ziekte kunt u contact opnemen met de afdeling voor advies. De afdeling is bereikbaar op (088) 580 1301. Bij ernstiger zaken dient er contact opgenomen te worden met de dokterswacht.

Afspraken

Heeft u een afspraak elders, bv. in het ziekenhuis, geef dit dan zo snel mogelijk door aan de verpleging of bij de balie op de kliniek. We kunnen daar dan rekening mee houden bij het plannen van de therapieën.

Balie kliniek

Op werkdagen is er van 8.00 – 14.00 uur iemand aanwezig bij de balie op de kliniek. U kunt hier terecht voor vragen, bijv. rondom planning, regelen van taxivervoer, afspraak maken bij de kapper of pedicure.

Vervoer

We gaan er in principe vanuit dat u zelf vervoer regelt voor bezoek aan het ziekenhuis en voor weekendverlof. Wanneer u niet met eigen of openbaar vervoer kunt reizen, is de taxi ook een mogelijkheid. Informeer voor vervoersmogelijkheden en vergoeding bij uw eigen zorgverzekeraar. In een aantal gevallen kunnen kosten van eigen vervoer in aanmerking komen voor vergoeding



Post

Binnenkomende post wordt bij de receptie van Revalidatie Friesland afgeleverd en naar de afdeling gebracht. Heeft u zelf uitgaande post, dan kunt u dit ook bij de receptie afgeven.

Roken en alcohol- en drugsgebruik

De gebouwen en terreinen van Revalidatie Friesland zijn geheel rookvrij. Dit rookvrije beleid betekent dat er bij de ingangen, op het terras van het restaurant en de binnentuinen niet gerookt mag worden. Ook is het niet toegestaan alcohol of drugs te gebruiken. Mocht u dit wel doen, dan kan dit leiden tot het stoppen van de behandeling.

Stiltecentrum

Wie stilte zoekt of tot zichzelf wil komen kan terecht in het stiltecentrum. Deze openbare ruimte biedt iedereen, ongeacht afkomst of levensovertuiging, een veilige plaats om zich even terug te trekken. U vindt het stiltecentrum vlakbij de receptie bij de ingang.

Huisdieren

Huisdieren zijn niet toegestaan in verband met infectiegevaar of mogelijke allergieën. Voor een hulphond kan in overleg met de verpleging een uitzondering worden gemaakt.



Speciale gelegenheden

Bij speciale gelegenheden (bijvoorbeeld verjaardag) binnen het gezin is het mogelijk om hier aandacht aan te besteden.

Buitenland en vakanties

Tijdens de behandelperiode is het niet toegestaan om naar het buitenland te gaan.

Revalideren bij Revalidatie Friesland

Een aandoening, ongeval of ziekte heeft vaak complexe gevolgen. De eerste weken van de opname staan in het teken van het elkaar leren kennen en het verkennen van uw mogelijkheden. Tijdens uw behandeling en op de afdeling kijken we welke revalidatiedoelen u heeft en hoe hier het beste aan gewerkt kan worden.

Doelen vaststellen

Het revalidatieteam van de kliniek komt dagelijks bij elkaar voor overleg, zodat het team snel kan reageren en handelen bij nieuwe ontwikkelingen en bijzonderheden. Ongeveer 2-3 weken na opname heeft het behandelteam de eerste behandelteambespreking (BTB). Hierin worden de resultaten van uw



behandeling besproken en wordt er een voorstel gemaakt voor het behandelplan voor de komende periode.

Hierna volgt het revalidatiedoelen gesprek (RDG). Dit RDG is een gesprek met u en uw naaste, samen met het behandelteam, waarin samen met u het behandelplan wordt vastgesteld. Zo mogelijk wordt in dit gesprek ook de verwachte ontslagdatum met u besproken.

Als voorbereiding kunt u samen met uw naasten en met de therapeuten en verpleegkundigen bespreken wat voor u belangrijke doelen zijn voor de revalidatie.

Ontslag

Uw revalidatiearts besluit in overleg met u wanneer u de kliniek kunt verlaten. Het is mogelijk dat er nabehandeling of aanvullende zorg thuis nodig is. Dit wordt voorafgaand aan het ontslag met u besproken. Uw huisarts krijgt bericht over uw behandeling en ontslag.

Hulpmiddelen en voorzieningen tijdens opname

Tijdens uw opname kunt u gebruik maken van de hulpmiddelen van Revalidatie Friesland die u ondersteunen bij het dagelijks functioneren. Denk hierbij aan een rolstoel of loophulpmiddel. De persoonsgebonden hulpmiddelen, zoals een rolstoel of vierpoot, mag u tijdens het weekendverlof ook thuis gebruiken. Op de dag van ontslag levert u de hulpmiddelen van Revalidatie Friesland die u tijdens de opname heeft gebruikt weer in.

Hulpmiddelen, zoals een douchestoel of een hoog/laag bed, kunt u via een uitleenpunt bij u in de omgeving (op vertoon van uw zorgpas) lenen of huren. Het kan zijn dat u na uw ontslag hulpmiddelen en/of voorzieningen nodig heeft. Soms heeft u recht op een vergoeding van de WMO en/of zorgverzekeraar en in andere gevallen is er geen vergoeding mogelijk. Uw behandelaren kunnen u meer vertellen over de regelgeving en mogelijkheden.

Stagiaires

Wij vinden het belangrijk dat studenten ervaring opdoen in de praktijk. Het delen van kennis is van groot belang om de kwaliteit van behandelingen binnen de medische specialistische revalidatie te kunnen blijven ontwikkelen en vernieuwen. Daarom bieden we verschillende stageplaatsen aan. Stagiaires werken altijd onder supervisie en verantwoordelijkheid van hun begeleider.

Voedingsmiddelenallergie

Revalidatie Friesland verkoopt in het restaurant niet-voorverpakte levensmiddelen. Daarom is de informatieplicht betreffende allergenen van toepassing (Verordening Voedselinformatie). Hebt u een allergie? Vraag dan de voedingsassistente van de afdeling of de medewerkers in het restaurant om meer informatie over welke voeding voor u wel of niet geschikt is.

Logeren

Voor familie is het mogelijk om gebruik te maken van de gastenkamers van de Ronald McDonald Hoeve, gelegen op het terrein van Revalidatie Friesland in Beetsterzwaag (kijk voor meer informatie op www.ronaldmcdonaldhoeve.nl). In overleg is logeren op de afdeling ook mogelijk.

Het behandelteam

Bij de uitvoering van uw behandeling kunnen de volgende behandelaren betrokken zijn:

Revalidatiearts en physician assistant (PA)

De revalidatiearts is als medisch specialist eindverantwoordelijk voor uw revalidatie behandeling en coördineert, samen met de PA, de medische zorg en de activiteiten van het behandelteam. Zij onderhouden bovendien contact met de huisarts en medisch specialisten.

Verpleging

De verpleegkundigen verzorgen, ondersteunen en begeleiden u op de afdeling. Ook helpen zij u om wat er binnen de therapie wordt geleerd toe te passen op de afdeling.

De eerstverantwoordelijke verpleegkundige is eerste aanspreekpunt voor u en uw naasten.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut werkt samen met u aan beter en/of zo goed mogelijk bewegen. De therapie wordt individueel en/of in groepsverband gegeven, waarbij er bijv. gebruik gemaakt kan worden van het zwembad, het oefenlandschap of de looprobot.

Ergotherapeut

De ergotherapeut begeleidt en leert u zo zelfstandig mogelijk te functioneren bij dagelijkse activiteiten. Denk hierbij bijv. aan persoonlijke verzorging, energieverdeling en hobby's. Daarnaast heeft de ergotherapeut een belangrijke rol bij het adviseren van aanpassingen en hulpmiddelen.



Logopedist

De logopedist onderzoekt en behandelt patiënten die moeite hebben met spreken en/of het gebruik van taal. Ook begeleidt de logopedist patiënten met slikproblemen. De behandeling kan individueel of in groepsverband plaatsvinden.

Psycholoog

De psycholoog ondersteunt u bij het omgaan met de gevolgen van uw aandoening en helpt - als dat nodig is - bij gedragsverandering. Samen met de psychologisch assistent kan de psycholoog (neuro)psychologisch onderzoek doen naar uw cognitief en/of sociaal-emotioneel functioneren en adviezen geven.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker staat voor u klaar als het gaat om emotionele en praktische begeleiding bij het proces waar u in terecht bent gekomen. Daarnaast kan de maatschappelijk werker hulp bieden bij een goede voorbereiding op de toekomst op het gebied van wonen, werken en vrije tijd. Ook is er aandacht voor uw partner en familie.

Muziektherapeut

Bij muziektherapie wordt muziek gebruikt om uiting te geven aan gevoelens van verdriet, angst, blijdschap of boosheid. Er kan zowel individueel als in groepsverband worden gewerkt.

Bewegingsagoog

De bewegingsagoog is gespecialiseerd in het aanbieden van (aangepaste) sporten en kan

ondersteunen bij het vinden van een geschikte sport in de thuissituatie. Binnen Revalidatie Friesland is er een sporthal, fitnessruimte en zwembad beschikbaar.

Psychomotorisch therapeut

De psychomotorisch therapeut biedt bewegings- en lichaamsgerichte oefeningen aan en probeert psychosociale of psychiatrische problematiek weg te nemen of te verminderen. Psychomotorische therapie (PMT) is een ervaringsgerichte therapie.

Activiteitentherapeut

Met de activiteitentherapeut kunt u onderzoeken op welke manier u bepaalde activiteiten weer kunt oppakken. U kunt daarbij denken aan diverse creatieve en ambachtelijke technieken bijvoorbeeld hout- en metaalbewerking, keramiek, tekenen en schilderen, activiteiten op de computer. De therapeut helpt u ook bij het zoeken naar een passende tijdsbesteding bij u in de buurt zoals vrijwilligerswerk, een plek voor dagbesteding of een passende cursus.

Sociaal cultureel werk

Het sociaal cultureel werk biedt veel mogelijkheden om te ontspannen door creatieve en sociale activiteiten. In de creatieve ruimte is er gelegenheid om een praatje te maken, iets moois te maken met creatieve materialen, tekenen of schilderen of een gezelschapsspel spelen. Naast de sociaal cultureel werker zijn er ook vrijwilligers die helpen bij activiteiten, wandelen en op de huiskamer aanwezig zijn voor een praatje of een kop koffie.



Beeldend therapeut

Bij beeldende therapie werkt u aan de hand van beeldende werkvormen, zoals schilderen, tekenen, boetseren, werken met papier, hout of steen. De nadruk ligt op dingen doen en ervaren. Thema's waaraan vaak wordt gewerkt binnen de revalidatie zijn, verwerking, rouw, omgaan met emoties, herkennen van lichaamssignalen en het terug vinden van vertrouwen. Beeldende therapie kan daarbij ook rustgevend en ontspannend werken.

Diëtist

U krijgt te maken met een diëtist als u een dieet of aangepaste voeding nodig heeft. Soms is er een duidelijk verband tussen de klachten en een voedingspatroon. Een diëtist kan u adviseren hoe u uw voedingspatroon kunt veranderen zodat uw klachten afnemen.

Daarnaast kan een diëtist u inzicht geven in uw huidige voedingspatroon en leefstijl.

Seksuoloog

Uw ziekte of aandoening kan effect hebben op de (beleving van) intimiteit en seksualiteit van uzelf of uw partner. Een gesprek met, of behandeling door de seksuoloog kan deel uitmaken van uw revalidatieprogramma. U kunt hier ook zelf om vragen bij uw arts.

Geestelijk verzorger

Een geestelijk verzorger is er om u zo goed mogelijk te begeleiden en ondersteunen waar nodig. Denk bijvoorbeeld aan vragen die te maken hebben met de nieuwe situatie. Zowel u als uw partner en familie kunnen een beroep doen op de geestelijk verzorger.

Orthopedisch

instrumentenmaker/schoenmaker

De revalidatiearts heeft een spreekuur met de orthopedisch instrumentmaker en een spreekuur met de orthopedisch schoenmaker. Zij zijn gespecialiseerd in het aanmeten en maken van spalken, protheses en aangepast schoeisel.

Revalidatietechnicus

De revalidatietechnicus biedt de behandelaren technische ondersteuning bij het uitzoeken en aanpassen van hulpmiddelen.

Paardrij-instructeur

In sommige behandelprogramma's is therapeutisch paardrijden opgenomen. Balans- en evenwichtsproblemen en een verminderde motoriek of coördinatie kunnen door middel van paardrijden worden verbeterd.

Cliëntenraad

Als patiënt heeft u inspraak in de organisatie van Revalidatie Friesland via de cliëntenraad. Een cliëntenraad is een bij wet ingesteld orgaan dat de belangen behartigt van de patiënten/ cliënten van een zorginstelling.

Heeft u vragen, opmerkingen of ideeën? Deze kunt u mailen naar clienraad@revalidatie-friesland.nl.

Vrienden van Revalidatie Friesland

Stichting Vrienden van Revalidatie Friesland zet zich in om meer mogelijk te maken voor patiënten van Revalidatie Friesland.

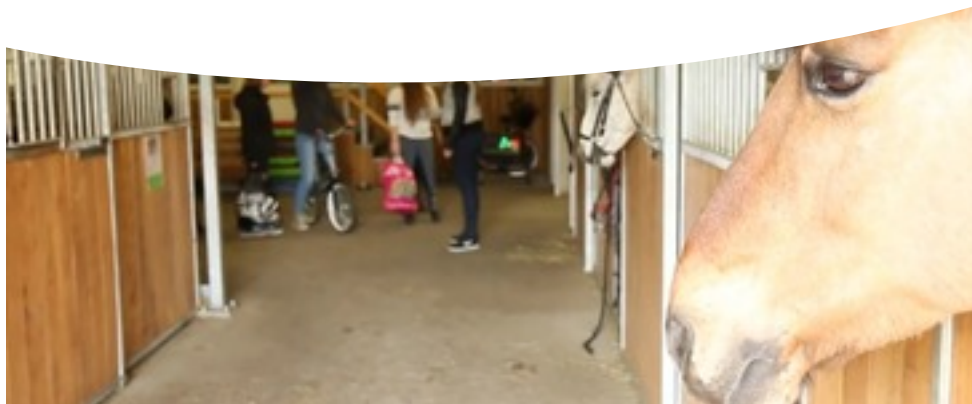
De Vrienden maken allerlei zaken mogelijk die het leven voor patiënten prettiger maken of een revalidatiebehandeling aangenamer.

Dit zijn voorzieningen zoals: speelgoed, (spel)computers, gezellige bijeenkomsten, kerst, sinterklaas en andere vieringen, tijdschriften & boeken maar ook mogelijkheden om te kunnen sporten of bewegen.

Meer info? Ga dan naar www.vriendenvanrevalidatiefriesland.nl.

Rechten en plichten

Wij gaan zorgvuldig om met uw gegevens en zijn verplicht de hiervoor wettelijk geldende regels op te volgen. Wij hebben deze regels uitgewerkt in een privacyreglement. Hierin leest u uw rechten en plichten. Dit reglement kunt u inzien en downloaden via onze website.



Klachtenregeling

De medewerkers van het revalidatiecentrum stellen alles in het werk om u een zo goed mogelijke behandeling en verblijf te geven. Toch is het mogelijk dat de uitvoering hiervan niet helemaal naar wens verloopt en u niet tevreden bent. Wanneer dat het geval is, kunt u dit het beste bespreken met diegene waarbij de klacht is ontstaan. Uw klacht kan betrekking hebben op verschillende zaken, zoals de planning, de inhoud van de behandeling of de manier waarop er met u om wordt gegaan. Revalidatie Friesland maakt gebruik van een patiëntencontactpersoon. De patiëntencontactpersoon geeft informatie en advies over hoe u uw klacht het beste kunt indienen en helpt u indien nodig. Kijk voor meer informatie op onze website of lees de folder 'Klachtenbehandeling patiënten'.

Aansprakelijkheid

Het bestuur van Revalidatie Friesland kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade door diefstal of vandalisme, van welke aard dan

Meer informatie

Wilt u meer informatie over Revalidatie Friesland? Kijk dan op www.revalidatie-friesland.nl of bel tijdens kantooruren naar 088 580 15 80.

Laat zien wat je kunt

ook, met betrekking tot privébezittingen. We adviseren daarom zo weinig mogelijk geld of waardevolle spullen mee te nemen.

Calamiteiten

Volg bij een calamiteit (bijvoorbeeld bij brand of een ongeval) altijd de instructies van de bedrijfshulpverleners op. Ook hangen er instructies op uw kamer. Meer weten? Vraag uw aanspreekpunt naar de veiligheidsregels.

Infectie en isolatie

Bij besmettingsgevaar zijn er - voor uw gezondheid en die van uw medepatiënten - speciale maatregelen nodig. Deze maatregelen variëren van isolatie tot beperktere hygiëne-maatregelen. De noodzaak tot isolatie kan verschillende oorzaken hebben. De reden voor isolatie van u of uw medepatiënt(en) zal door de arts of verpleegkundige worden uitgelegd.

Tot slot

We hopen dat u een globaal beeld heeft gekregen van de kliniek volwassenenrevalidatie. Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij uw contactpersoon.

Wij wensen u een goed verblijf en een voorspoedige revalidatie toe.

