



Hartrevalidatie

Herstel bevorderen en nieuwe balans vinden

U bent door uw cardioloog aangemeld voor hartrevalidatie bij Revalidatie Friesland. Hartrevalidatie is een behandelprogramma voor mensen die behandeld zijn voor een hartaandoening. Het behandelprogramma helpt bij uw herstel en geeft u weer vertrouwen in uw lichaam.

Fitmodule

De fitmodule is een behandelmodule die in groepsverband wordt gegeven bij Revalidatie Friesland in Leeuwarden. De fitmodule is een bewegingsprogramma waarin u onder leiding van een fysiotherapeut werkt aan uw doelen. Trek daarom gemakkelijk zittende (sport)kleding aan. Naast het volgen van het bewegingsprogramma is er een mogelijkheid tot het volgen van de module Bewust Leven.

Onze locatie bevindt zich in het Jelgerhuis, Borniastraat 34b, 8934 AD in Leeuwarden. Om bij het Jelgerhuis te komen volgt u in Leeuwarden de borden 'Jelgerhuis'. U kunt uw auto parkeren op het parkeerterrein voor het Jelgerhuis. U komt binnen via de hoofdingang en volgt daar de borden van Revalidatie Friesland.

Wilt u bij uw eerste bezoek uw identiteitsbewijs meenemen? Neem bij uw eerste bezoek uw identiteitsbewijs mee.

Meer informatie

Bent u verhinderd of heeft u nog vragen, dan horen wij dat graag van u. We zijn bereikbaar op onderstaande contactgegevens.

Secretariaat Hartrevalidatie
(058) 286 36 46
(058) 286 64 83

Laat zien wat je kunt

Hart
revalidatie

Revalidatie
Friesland

