Innovatie en ontwikkelingen

Elektronisch patiëntendossier: één overzicht van al uw gegevens
Uw persoonlijke en medische gegevens worden bij elkaar gebracht in het elektronisch patiëntendossier (EPD) van Revalidatie Friesland. Uw revalidatiearts en behandelaren houden daarin de gegevens bij over het verloop van uw behandeling. Zo ontstaat er een actueel en compleet beeld van uw situatie.

Online toepassingen: van beeldbellen tot online behandelomgeving
Om de zorg voor patiënten te verbeteren werken we bij Revalidatie Friesland met verschillende online toepassingen. Zo kunt u bijvoorbeeld beeldbellen met uw arts of behandelaar. Ook kunt u deelnemen aan E-revalidatie. Een beveiligde omgeving waarin u contact heeft met uw arts of behandelaar en eventueel een online behandelprogramma volgt.

MijnRevalidatieFriesland
Als patiënt bij Revalidatie Friesland heeft u toegang tot MijnRevalidatieFriesland. Een online omgeving die u veilig inzicht geeft in uw medische gegevens. En waar u eenvoudig uw afspraken inziet, uw behandelverslagen en revalidatieplan vindt, toestemmingen kunt registreren, verstrekte informatie nog eens rustig naleest en vragenlijsten invult. Zo bereidt u zich nog beter voor op uw behandeling.

Digitaal medicatievoorschrift
Een papieren recept is niet meer nodig. Medicatievoorschriften worden snel en makkelijk digitaal verzonden aan de apotheek van uw keuze. In veel gevallen kunt u de voorgeschreven medicatie op weg naar huis al ophalen bij de apotheek in uw wijk of dorp.

Laat zien wat je kunt

Revalidatie Friesland

Contact en locaties

Contact algemeen
Postbus 2, 9244 ZN Beetsterzwaag
(T) 088 580 15 80
(E) info@revalidatie-friesland.nl
www.revalidatie-friesland.nl

Spreekuurlocaties
Spreekuur Drachten
Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten
(T) 088 580 15 87

Locaties
Locatie Beetsterzwaag
Hoofdstraat 3, 9244 CL Beetsterzwaag
(T) 088 580 15 80

Locatie Leeuwarden
Borniastraat 34b, 8934 AD Leeuwarden
(T) 088 580 15 81

Locatie Sneek
Bolswarderbaan 1, 8601 ZK Sneek
(T) 088 580 15 82

Locatie Heerenveen
Thialfweg 44, 8441 PW Heerenveen
(T) 088 580 15 83

Locatie Dokkum
Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum
(T) 088 580 15 84

Locatie Emmeloord
Talma Hof
Genemuidenstraat 4, 8304 GC Emmeloord
(T) 088 580 15 82

Locatie Meppel
Reestdal Revalidatie
Reggersweg 2a, 7943 KC Meppel
(T) 088 580 15 86

Laat zien wat je kunt

Brochure 0101.2

Algemene informatie voor patiënten

Ontdek uw mogelijkheden bij Revalidatie Friesland

Laat zien wat je kunt

Revalidatie Friesland

Beperkt door aandoening, ongeval of ziekte?

Revalidatie Friesland helpt kinderen, jongeren en volwassenen die medisch specialistische revalidatie nodig hebben. De gevolgen van een aandoening, ongeval of ziekte zijn vaak complex en soms blijvend. Medisch specialistische revalidatie richt zich op het bevorderen van zelfstandigheid en de zelfredzaamheid van de patiënt. Revalidatieartsen en behandelaars richten zich naast behandeling van de aandoening, letsel of ziekte ook op preventie.

Met een persoonlijke benadering en een geheel op de patiënt afgestemde behandeling wordt gestreefd naar het voorkomen en verminderen van belemmeringen. Bij Revalidatie Friesland werken verschillende disciplines intensief samen met én voor de patiënt.

Aanmelden

Een huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts kan u of uw kind verwijzen naar een revalidatiearts. Na verwijzing wordt u uitgenodigd voor een revalidatieconsult. Tijdens dit consult wordt besproken of een behandeling bij Revalidatie Friesland zinvol voor u is. Is een behandeling zinvol, dan stelt een revalidatiearts samen met u een behandelplan op. Dit plan richt zich op hersteldoelen en mogelijkheden en wordt afgestemd op uw individuele behoeften.

Behandelingen: klinisch en poliklinisch

Bij poliklinische revalidatie bezoekt u regelmatig een behandellocatie. Bij klinische revalidatie verblijft u in het revalidatiecentrum in Beetsterzwaag. Revalidatiebehandelingen worden vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. U betaalt een eigen risico als u 18 jaar of ouder bent en gebruik maakt van zorg uit het basispakket. Voor meer informatie over uw verzekering en eigen risico kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

Revalidatiemogelijkheden

Revalidatie Friesland behandelt kinderen, jongeren en volwassenen met onder meer de onderstaande aandoeningen:

- aandoeningen aan het bewegingsapparaat
- amputatie
- cerebrale parese (CP)
- chronische pijn en somatisch onverklaarbare lichamelijke klachten (SOLK)
- developmental coördination disorder (DCD)
- dwarslaesie
- eet- en slikproblemen bij kinderen
- klachten als gevolg van musiceren
- neuromusculaire aandoeningen (NMA)
- (progressieve) neurologische aandoeningen
- niet aangeboren hersenletsel (NAH)
- spasticiteit
- oncologische aandoeningen
- ontwikkelingsproblemen bij jonge kinderen

Interdisciplinaire behandeling

Een behandeling wordt verzorgd door verschillende behandeldisciplines en valt onder eindverantwoordelijkheid van een revalidatiearts. Tijdens uw revalidatieperiode heeft het behandelteam regelmatig overleg om uw voortgang te bespreken.

Een behandelteam kan bestaan uit:

- *fysiotherapeut*
- *bewegingsagoog*
- *ergotherapeut*
- *logopedist*
- *psycholoog*
- *psychomotorisch therapeut*
- *cognitief revalidatie therapeut*
- *maatschappelijk werker*
- *muziektherapeut*
- *activiteitentherapeut*
- *sociaal cultureel werker*
- *geestelijk verzorger*
- *verpleegkundige*
- *activiteitenbegeleider agendagroep*
- *aandachtsfunctionaris arbeid*

Revalidatie voor kinderen

Voor kinderen staat de ontwikkeling van basisvaardigheden, zoals kruipen, zitten, staan of praten centraal in een behandeling. Daarnaast wordt aandacht besteed aan schrijven en sociale omgang met leeftijdgenootjes. Stap voor stap en in samenwerking met ouders wordt gewerkt aan verbeteringen in:

- bewegen
- leren en spelen
- communiceren
- omgaan met emoties
- persoonlijke verzorging
- cognitieve vaardigheden

Revalidatie voor jongeren

Bij jongeren ligt het accent in de behandeling op zelfstandigheid en op scholing en werk. Het doel is om iedere jongere te stimuleren zijn of haar mogelijkheden te ontdekken en deze optimaal te benutten.

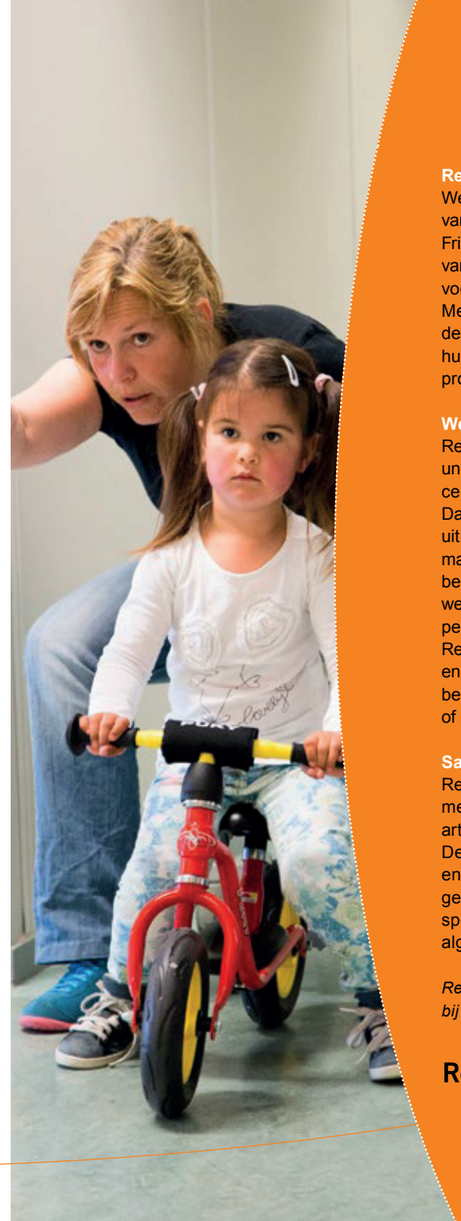
Revalidatie voor volwassenen

Bij volwassenen richt de behandeling zich met name op het bereiken van een zodanige situatie dat u minimaal afhankelijk bent van hulp en maximaal kunt deelnemen aan de samenleving. Uw individuele wensen en mogelijkheden vormen de basis voor een behandeling. Stap voor stap werken patiënt en behandelaars aan:

- toepassen van kennis
- communicatie
- mobiliteit en zelfverzorging
- huishoudelijke activiteiten
- relaties onderhouden
- maatschappelijk leven

Vragen over revalidatiemogelijkheden

Denkt u dat Revalidatie Friesland iets voor u kan betekenen? Neem dan contact op met uw huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts voor een doorverwijzing.



Revalidatie Friesland Academie

We delen actief onze kennis op het gebied van revalidatiegeneeskunde. De Revalidatie Friesland Academie kent een breed aanbod van (deels geaccrediteerde) programma's voor individuele coaching of scholing. Medewerkers van Revalidatie Friesland delen door middel van scholingsmodules hun kennis en expertise met andere professionals.

Wetenschappelijk onderzoek

Revalidatie Friesland doet samen met universiteiten en universitair medische centra wetenschappelijk onderzoek. Daarnaast voeren we zelf ook onderzoek uit. Dat is niet alleen voor nú belangrijk, maar ook voor de toekomst. Artsen en behandelaren van Revalidatie Friesland werken regelmatig mee aan wetenschappelijke publicaties. De behandelingen bij Revalidatie Friesland zijn 'Evidence Based' en 'Best Practice'. Dit betekent dat een behandeling gebaseerd is op wetenschap of praktijkervaring.

Samenwerking

Revalidatie Friesland werkt nauw samen met ziekenhuizen, verpleeghuizen, huisartsen en andere eerstelijns hulpverleners. Denk aan fysiotherapeuten, diëtisten en thuiszorg. Daarnaast wordt samengewerkt met andere instellingen, zoals speciaal onderwijs (mytyl/tyltyl) en algemeen onderwijs.

Revalidatie Friesland is aangesloten bij Revalidatie Nederland.

Revalidatie Nederland

ISO 9001 HKZ

Laat zien wat je kunt